As Bençãos Já Foram Dadas

"Além das idéias de fazer-errado ou fazer-certo, existe um campo. Te encontrarei lá. – Rumi

John Morton

Esse é um livro para se inspirar, elevar e expandir a consciência.

É um livro que converge a essência do Espírito que existe em todos nós.
É uma fonte de bençãos viventes.

Independente de sua abordagem, religiosa ou espiritual—
e mesmo que não se relacione a nada disso—
As Bençãos Já Foram Dadas desperta a verdade
em seu coração.

"Manifestar as benção, na verdade, não é complicado ou difícil. Limpe o que não mais te serve ou o que já não usa ativamente. Dê e compartilhe com alegria. Receba graciosamente. Faça correções. Adorne-se primeiro com a beleza interna, para que a beleza externa possa se beneficiar de suas melhores intenções".

"Contribua mais do que tome. Deixe cada lugar em que estiver, melhor do que encontrou. Seja uma fonte abundante de boas marés, para e de Deus. Resumindo, solte e permita a Deus".

John Morton

MANDEVILLE PRESS
Los Angeles, California
www.theblessings.org

$18.95
ISBN 978-1-936514-87-8
51895>
9 781936 514878

As Bençãos Já Foram Dadas

Outros livros de John Roger:

Divina Essência
Perdoar a Chave para o Reino
Proteção Psíquica
Servindo e Dando - Portais para a Consciência superior
Passagem ao Espírito
Vivendo os Principios Espirituais para Saude e Bem-Estar
Quando você Volta para Casa?
Voçê é as Bençãos

Para solicitas as edições dirigir-se a
MANDEVILLE PRESS®
PO. BOX. 3935 – Los Angeles – CA 90051 – USA.
Tel: +-1-323-7374055

As Bençãos Já Foram Dadas

John Morton

Mandeville Press
Los Angeles, California

Copyright 2016
Peace Theological Seminary & College of Philosophy

Todos os direitos reservados,
incluindo o direito de reprodução do todo ou parte, em qualquer forma.

Publicado por MANDEVILLE PRESS®
PO. BOX. 3935 – Los Angeles – CA 90051 – USA.
Tel: +-1-323-7374055
jmbooks@msia.orq
www.mandevillepress.org
www.theblessings.org

Impresso nos Estados Unidos da America
ISBN 978-1-936514-87-8

Agradecemos os que seguem por permitir que seus
trabalhos aparecessem nesse livro:

Citações do O PROFETA por Kahlil Gibran
Copyright 1923 por Kahlil Gibrane renovado em 1951 por
Administrators C T A of Kahlil Gibran Estate e Mary G. Gibran
Reimpresso com a permissão de Alfred A. Knopf, Inc.

Citações do O LIVRO DE KABIR por Robert W. Bly
Reimpresso com a permissão de Beacon Press © 1971

Citações do O ESSENCIAL RUMI traduzido por
Coleman Barks com John Moyne
Reimpresso com a permissão de Threshold Books © 1995

Citação de Rumi traduzida para o farsi pelos calígrafos
Nasser Marghzar e Siamak Marghzar
Assistência com as citações em farsi: Siamak e Tomi Jean Yaghmai
Interpretação: Mehdi Sarreshtehdári
Caligrafia: Nasser Marglizar e Siamak Marghzar

INDICE

Para John-Roger

PREFÁCIO DE JOHN-ROGER *ix*
INTRODUÇÃO *1*
UMA INVOCAÇÃO *5*
BARUCH BASHAN *7*

CAPITULO 1 A BENÇÃO DE TUDO O QUE EXISTE *9*
Uma Benção de Elevação *21*

CAPITULO 2 A BENÇÃO DE ESCOLHER A LUZ *25*
Uma Benção de Invocar a Luz *33*

CAPITULO 3 A BENÇÃO DE RECEBER E DE DAR *37*
Uma Benção de Liberação *45*

CAPITULO 4 A BENÇÃO DE AMAR UM AO OUTRO *49*
Uma Benção da entrega *57*
Uma Benção da Presença Sagrada *61*

CAPITULO 5 A BENÇÃO DE ACEITAR A PERFEIÇÃO *65*
Uma Benção da Verdade e do Amor *73*

CAPITULO 6 A BENÇÃO DE VER O BEM EM TODAS AS COISAS *77*
Uma Benção da Renovação *87*
Uma Benção de Santificação *89*

CAPITULO 7 A BENÇÃO DO ALINHAMENTO COM DEUS *93*
Uma Benção de Alinhamento com Deus *99*

CAPITULO 8 A BENÇÃO DE NOSSAS CONDIÇÕES *103*
Uma Benção da Simplicidade *113*
Uma Benção da Unidade com Deus *117*

CAPITULO 9 A BENÇÃO DE ESCOLHER O AMOR *121*
Uma Benção de Escolher o Amor *129*
Uma Benção de Dedicação a Deus *131*

CAPITULO 10 BENÇÃO DE ELEVAR-NOS AOS PADRÕES DE DEUS *139*
Uma Benção do Senhor, teu Deus *151*
Uma Benção de Paz *156*

CAPITULO 11 A BENÇÃO DA UNÇÃO DE DEUS *159*
Uma Benção do Cristo *167*

CAPITULO 12 A BENÇÃO DA PRESENÇA DE DEUS *171*
Uma Benção da Graça do Amor *181*
Uma Benção da Rededicaçao *185*

UMA PRECE *189*
MAIS BENÇÃOS *191*
INTERPRETAÇÃO DE RUMI *195*

PREFÁCIO

Em 1977/8, um jovem quieto, despretensioso, apareceu em minha casa e declarou que estava aqui para trabalhar comigo e dedicar sua vida ao Espírito. Ele parecia determinado e sincero. E vi pela maneira como olho as coisas, que sua intenção coincidia com o que dizia. Pelo menos naquele momento, coincidia

Já que o trabalho que faço compreende praticamente 24 horas por dia, sete dias por semana, pensei que poderia verificar por quanto tempo essa dedicação poderia durar. Tem durado um longo tempo. Tão longo, na verdade, que o identifiquei como um de meus heróis e modelo de atitude para o meu livro, *O Guerreiro Espiritual: A Arte de Viver Espiritualmente*.

Penso que parte do motivo da devoção de John Morton em demonstrar, através do tempo, a presença do Espírito, foi sua inquebrantável devoção ao Deus do seu coração e da sua vontade de ver as bençãos em todos os momentos. Em meio aos desafios da vida, essa é uma qualidade tão admirável que eu encorajaria todas as pessoas a desenvolvê-la e nutrir.

Quando John disse que estava escrevendo um livro sobre as bençãos na vida, pensei: -"Quão apropriado," porque tenho observado que ele possui essa habilidade peculiar de comunicar a essência das bençãos através de

suas palavras. Em minha experiência, cada vez que John entrega uma benção, o Espírito se apresenta em forma tangível. Esse é um dom raro. E que John tenha decidido compartilhá-lo neste livro maravilhoso fez, desse dom, uma dádiva para você e para todos que o lerem.

Como em qualquer manifestação do Espírito, há uma via de mão dupla: o Espírito se apresenta e há uma medida de responsabilidade, por parte do receptor, de colocar-se em posição de receber. Portanto, ao ler este livro, eu o desafio a ir mais além da beleza do design e das palavras

e a abrir-se para receber a essência do que está presente. Há mensagens profundas nestes escritos. E mais que isso, através deles, existe uma profunda experiência de elevação disponível.

Eu sei que o que está nestas páginas veio do coração de John. Espero que você abra seu coração e os receba com todo o amor que ele colocou aí.

John Morton tem sido uma das bençãos em minha vida. Desejo que, através deste livro, ele se torne também uma das bençãos em sua vida.

Baruch Bashan.
JOHN-ROGER

INTRODUÇÃO

DESCOBRI QUE OS ASPECTOS MAIS PROFUNDOS e mais significativos de minha vida são, muitas vezes, aqueles que à primeira vista parecem ser comuns e sem consequências. A fonte das bençãos, em minha vida, está localizada, profundamente, dentro do meu ser, além de quaisquer capacidades ou talentos que eu tenha ou não, além de quaisquer circunstâncias ou fortuna, além do que possa ser visto como uma causa ou um efeito. Essa fonte é ainda invisível e desconhecida e, ainda assim, o aspecto mais real de minha vida. Louvado seja Deus.

Meu desejo de conhecer essa fonte, de conhecer a Deus, levou-me a saber que as bençãos de Deus, as mudanças para um bem maior, já estavam presentes, mesmo quando invisíveis e não manifestas. O imediatismo das bençãos levou-me a passar minha experiência a você, através deste livro. Na Bíblia nos foi dito: "Busque primeiro o reino de Deus e sua justiça; e todas as coisas lhe serão acrescentadas."[1] Assim, considero que minha busca por Deus e pela Graça, que é a essência, seja a chave para perceber as bençãos de tudo que é verdadeiro.

Quando eu estava por me graduar na universidade, em 1972, pensava que deveria saber o que iria fazer com a

1. Mateus 6:33

minha vida, algum tipo de plano que identificasse qual carreira seguiria, para onde eu iria e com quem compartilharia isso tudo. Eu não sabia e, felizmente, tomei consciência de que deveria entender algumas coisas sobre quem eu era, antes de embarcar no caminho que escolheria. Porém, não tinha a menor idéia do que precisava saber, nem como averiguar, nem a quem perguntar. Portanto, busquei e orei, pedindo para encontrar alguém ou alguma coisa que não conhecia externamente. Confiava que aquele, para quem orava, soubesse verdadeiramente e que de alguma forma,

me guiaria ou me traria respostas.

Em 1974, um amigo guarda florestal contou-me sobre um seminário de consciência espiritual, do qual estava participando. Soube, naquele momento, que ali estava minha resposta. Esse saber levou-me a John-Roger e ao MSIA (Movimento da Senda Interna da Alma), de onde provêm os recursos fundamentais não só para este livro, mas também para minha profissão e para as bençãos maiores. John-Roger é meu melhor amigo, professor e o MSIA é onde eu vivo. Esforcei-me por escrever desde minha experiência, mas minha experiência está tão claramente imbuída dos ensinamentos de John-Roger e do MSIA, que talvez você estivesse melhor servido se, simplesmente, desconsiderasse este livro, e fosse direto à fonte.

Ter um amigo verdadeiro é uma das maiores bençãos. Minha verdadeira amiga e esposa Laura; continua a mostrar-me que as bençãos de amor são as maiores, incluindo nossos preciosos filhos Claire, Zane, Mimi e Max.

Tenho visto as bençãos de perfeição que levaram a este livro e, verdadeiramente, tudo e todos tiveram seu

papel, alguns participaram mais que outros. Muitos me encorajaram. E existem aqueles que se ofereceram para fazer o que eu não faria ou o que eu não poderia fazer.

Mais amigos. Judi Goldfader foi a líder da torcida, colocando-se à frente do projeto durante todo o percurso; é, também, uma editora das mais capacitadas. Tom Boyer foi o estimulador chefe, provendo o ímpeto tão necessário para a decolagem. Lynn Vineyard escavou, exaustivamente, nas minas do que eu dizia aqui e ali, para desenterrar montes de material, na esperança de que algumas pedras preciosas fossem encontradas. Timothea Stewart reuniu, benção sobre benção, dos quatro cantos, uma tarefa que, estou certo, ela nasceu para fazer. Laren Bright foi o coração firme e a mente aguçada, no refinamento das palavras nas páginas e em colocar os pés no chão. Betsy Alexander tem sido, durante muito tempo, minha mentora e impecável editora de textos. Stede Barber, Shelley Noble e David Sand usaram seus consideráveis talentos criativos para fazer com que todas as coisas escritas fossem bem vistas e bem sentidas. Paul Kaye, presidente do MSIA, junto com seus co-presidentes Vincent Dupont e Mark Lurie, de coração aberto, pagaram a conta e proveram os meios para um final abençoado.

A essência de todas as bençãos é o Bem.

Vamos sair por aí e fazer algo de bom.

JOHN MORTON
Agosto 1999

Uma Invocação

DEUS PAI – MÃE, colocamo-nos na Luz, agradecendo por sua presença e por esta oportunidade de estarmos juntos em seu Espírito,

em sua Confiança,

em sua Graça.

Dá-nos o seu agradecimento, para que saibamos que está feliz por sermos seus; para que possamos, outra vez, deixar de lado

nossas dúvidas

nossas desconfianças

nossos medos.

Colocamo-nos ante o Senhor humildemente, abertos e desnudos; deixamos de lado tudo que poderia nos acobertar ou nos afastar de ti, para que possamos ser puros ante o Senhor e termos a visão de Ti.

Que assim seja.

Baruch Bashan.

BARUCH BASHAN

7

Geralmente termino minhas palestras com "Baruch Bashan". Esta é uma afirmação que significa "As bençãos já foram dadas" – que as bençãos estão presentes e tudo o que precisamos fazer é participar delas, desfrutá-las e apreciá-las. Disso se trata um relacionamento genuíno com Deus e o Espírito: As bençãos de Deus estão presentes e disponíveis.

"O véu que nubla teus olhos será
levantado pelas mãos que o teceram,

E o barro que tapa teus ouvidos será
perfurado pelos dedos que o moldaram.

E verás

E escutarás.

Mas não deplorarás por ter conhecido a
cegueira, nem ressentirás por ter sido surdo.

Pois, nesse dia, conhecereis os propósitos
escondidos em todas as coisas,

E abençoarás a escuridão
tanto quanto abençoarias a Luz"

KAHLIL GIBRAN

Capítulo Um

A Benção De Tudo Que Existe

Considere isto: Se estivesse amando completamente, nada lhe perturbaria.

NO trabalho que faço —que é dedicado a conhecer a Deus como uma realidade viva e apoiar aos outros em suas próprias experiências relativas a isso - há um intenso foco nas bençãos. Esta é, simplesmente, a natureza da realidade onde vivo. Ainda que este livro trate das muitas bençãos que estão disponíveis para nós, no dia a dia, há uma essência de dez bençãos que se infunde em todas as outras. Essas são as bençãos a que todos temos direito e que estão disponíveis para todos nós, a qualquer momento, se tivermos olhos para vê-las.

John-Roger identificou essas dez bençãos como amar, cuidar, compartilhar, saúde, tesouros, felicidade, abundância, prosperidade, riquezas e tocar. Você encontrará elementos delas em todas as bençãos ao longo deste livro, portanto, parece-me apropriado definir essas bençãos essenciais.

A primeira bênção é **Amar.** Sempre há uma oportunidade de se abrir a um amor maior. Se quiser saber do que trata meu trabalho, digo que seu ponto principal é o amor. **Se estiver invocando e evocando sua natureza**

amorosa, isto o guiará à consciência mais elevada. Amar é a abertura. É o portal. Tudo passa pelo amor. Tudo entra através do amor.

Considere isto: Se estivesse amando completamente, nada lhe perturbaria. Talvez tenha experimentado isso algumas vezes. Quando a força do amor, o poder do amor, está completamente aberto e emanando, existe uma relação de entusiasmo com tudo. Tudo o alinha no mais amplo sentido de quem você é e do que é sua vida. Não é ótimo estar num lugar assim? Onde quer que você se encontre, pode usar seu poder de criatividade e sua vontade, para escolher o amor.

A segunda benção é **Cuidar.** Esta benção é uma expressão do amor. É como o amor se faz conhecer. É uma consciência que permite ao outro - e a você mesmo - ser recebido com amor. Essa é a consciência do cuidar: ela abraça através do amor, toca com amor, fala com amor.

Em poucas palavras, cuidar é a consciência para fazer com que as coisas melhorem; para expandir de tal forma que as coisas se elevem e fiquem melhores do que quando as encontrou. Esta é a consciência, de cuidar, em ação. Todos nós temos o poder de escolher cuidar, de modo que nosso registro, como consciência, é um registro de cuidar.

Compartilhar é uma benção interessante. Quando chegamos ao poder de quem realmente somos, adquirimos capacidades adicionais. Como resultado dessas habilidades existe coisas que nos chegam para que nos encarreguemos delas. Elas são postas em nossas mãos. Algumas são materiais. Outras são designadas a você, por outros - o

Imposto de Renda, o proprietário da casa onde você mora ou o banco. Ao assinar um documento, as coisas ficam designadas em seu nome. Isso se torna parte do processo de compartilhar: estender-se de modo que o que lhe é designado – o que é seu – também vai para outros.

Talvez você tenha notado que cada benção é extensão uma da outra: amar é uma extensão de Deus, cuidar é uma extensão do amor, compartilhar é uma extensão do cuidar. Conforme invocamos e expressamos, com mais poder, a nossa consciência de Deus, o compartilhar se torna um jeito natural de ser. Isto nos permite ser mais expansivos.

É muito importante encontrar meios de compartilhar. **Se quiser minha prescrição para resolver os problemas no planeta, esta seria a de criar condições e relacionamentos em que todos se sentissem seguros para compartilhar de si mesmos** e de suas coisas. Isso geraria situações nas quais teria confiança de que, ao compartilhar, não violariam, abusariam ou empregariam erroneamente o que compartilhei.

Isto pode soar como uma espécie de utopia ou paraíso: um lugar onde eu possa, aberta e honestamente, compartilhar as coisas e, em troca, os outros também agiriam assim. Isso tornaria este mundo maravilhoso. Mas você acha que conseguiremos um mundo assim em pouco tempo? Eu não espero por isso. Por isso sou prático, trabalho para ter pessoas ao meu redor com quem possa compartilhar aberta e honestamente. E, desta base de segurança e confiança, posso estender meu compartilhar ao mundo.

Quando estamos ativamente amando, cuidando e compartilhando, somos conduzidos à quarta benção:

Saúde. John-Roger define saúde da maneira mais bonita: **"Saúde é amar quem somos.** É cuidar de quem somos. É compartilhar quem somos". É tudo isso. É uma vibração saudável, uma consciência saudável e, à medida que agirmos assim, a saúde virá até nós.

Há algum tempo atrás, estive com uma mulher que estava basicamente em seu leito de morte. Estava num hospital, sob tratamento relativamente intensivo e pediu-me para visitá-la. Fui pronto para ver alguém à beira da morte, alguém muito debilitado fisicamente.

Ao entrar encontrei uma das pessoas mais radiantes; viva e cheia de energia, como jamais conheci. Estava viva, fisicamente, não só na radiação de seu ser. Não parecia nem agia como uma pessoa que estivesse por morrer. Sorria, estava feliz, alegre, agradecida e falava de todas as bençãos em sua vida.

Estava ativamente envolvida e cuidando de sua família e das pessoas que trabalhavam no hospital. Estas eram suas preocupações. Não estava, preocupada negativamente com sua saúde. Estava fazendo o que sabia para cuidar-se, mas, de acordo com os médicos, não havia muito que fazer a respeito. A equipe do hospital disse a ela: "Seu ministro virá para lhe dar um aconselhamento especial". Então, fui visto como a pessoa que viria para dar a extrema-unção.

Eu não dou extrema-unção, mas o que fiz foi participar, em Espírito, com ela. E foi uma grande benção participar do seu processo. Ela me ensinou muito e tenho certeza que também ensinou muito, a outras pessoas, sobre a diferença entre uma consciência sadia, uma pessoa saudável, e o que acontece com o corpo.

Ela veio a morrer dentro de mais ou menos uma semana. E achei isso impressionante, porque estava confuso pelo fato de como ela me parecia tão bem e como, o que quer tenha sido que conseguiu levá-la fisicamente. Então, simplesmente, decidi que Deus a levou, não uma doença. Chegara sua hora, e ela partiu com o maior poder e graça que já vi. Foi, realmente, magnífico e foi magnífico participar desse processo.

Aprendi a distinguir esse aspecto da saúde que é uma consciência amorosa, cuidadosa, uma consciência que compartilha, uma consciência vital. Todos nós temos o poder de invocar esta benção, não importando em que condições nos encontremos.

O Tesouro é a quinta benção. Experimentamos a benção dos tesouros ao participar da consciência de riqueza. Essa é a consciência de estar imbuído do poder de criar. É importante que mantenhamos a atitude de que nos foi dado o poder de criar o tesouro. **Não há escassez na criação de Deus.** Eu digo isso bem alto, com letras garrafais e em termos claros. **Há tesouros na criação de Deus.** Infinitos tesouros. Tesouros ilimitados. Eles vêm do invisível.

Se você se perguntar: "Onde está a fonte de todo tesouro?", está no invisível. O tesouro é trazer o não manifesto para o manifesto (é daí que vêm todas as bençãos). Ao invocarmos isto para o mundo material, o tesouro pode se manifestar como qualquer coisa que o dinheiro possa comprar – qualquer coisa. Mas o verdadeiro tesouro é uma vida abundante. O verdadeiro tesouro é o acesso à Fonte que supre todas as nossas necessidades. Talvez, o mais importante seja entregar-nos à consciên-

cia de que somos amados, adorados, e servidos. Esta é a consciência do tesouro. De certa forma, é reconhecer que pertencemos à realeza.

Traga a idéia de realeza à sua mente. Quem é a realeza? Que tipo de lugares as pessoas da realeza ocupam? Onde vivem, que estilo de vida levam? Não importa como você constrói essa imagem. Pode ser no passado, no presente, no futuro, nas fantasias, na realidade, seja qual for a forma que a realeza represente para você.

Então, clame por essa realeza. Reconheça que você é a realeza. E se não souber disso, então, você é o filho (a) pródigo (a) e ainda está divagando, pois quando souber quem é, a festa da volta ao lar, será uma celebração por você fazer parte da realeza, onde não existe nada que não mereça. Você merece tudo. Esta é a consciência do tesouro.

Parte de como a consciência do tesouro funciona está na circulação, na distribuição, no compartilhar. **Se quiser ter mais tesouros, você necessita dar, necessita compartilhar. É assim que você cria uma abertura maior para receber.** Você demonstra que é um bom receptor, um bom zelador. Você mostra que, quando Deus lhe dá, você compartilha o tesouro. E isto conduz à felicidade.

Para mim, **felicidade** é Deus nos fazendo cócegas. Este é o meu ponto de vista. Se quiser saber como tornar-se feliz, qual o segredo da felicidade, eu diria: "Fique perto de Deus".

Seja lá qual for a sua concepção de ficar próximo de Deus, faça isso. Se não souber onde procurar, procure em seu coração. Fique perto de seu coração. Fique perto

de quem você é. Se necessário, tire um tempo para fazer isso, para se encontrar talvez, para sacudir as falsas imagens que você adotou.

Imagens falsas nos impedem de conhecer a verdade de quem somos. Quando tentamos nos identificar com as coisas que são falsas, isso nos conduz à infelicidade. Assim, se quiser criar felicidade, identifique-se com o que é verdadeiro e conheça o que é verdadeiro para você, intimamente.

Em meu trabalho, usamos muito a auto-exploração. Você encontrará muitos meios, para se descobrir, neste livro. Ao descobrir aspectos de quem você é, essa verdade deve ser celebrada — mesmo que seja algo, que você possa pensar que, não é lá grande coisa. Não devemos julgar o que encontramos, como verdadeiro sobre nós ou sobre as outras pessoas. Nossa tarefa é amar o que encontramos.

Se conhecesse tudo sobre si mesmo, cada um dos fatos, cada momento, cada acontecimento, cada ocorrência, cada pensamento, cada sentimento e, em seguida, soubéssemos tudo isso sobre todas as outras pessoas - você amaria tudo. Amaria a si mesmo e amaria aos outros. Você os abraçaria e não lhes daria as costas. Não diria palavras que os ultrajassem, ou os mandaria para o inferno, porque se soubesse todas essas coisas e fizesse isso a eles, saberia que estaria fazendo, também, a si mesmo.

A seguir vem **abundância, prosperidade e riquezas.** As pessoas perguntam: "Qual a diferença entre abundância, prosperidade e riquezas?" Não muita. Mas, sabe o que, todas essas coisas são boas.

Incluo as três, ao mesmo tempo, porque essas qualidades se relacionam com ter as coisas abençoadas várias vezes e, por tantas vezes, que você mal pode contemplar tudo que recebe e, então, isso transborda. Daí você não pode fazer outra coisa que não seja compartilhar. Prosperidade é relativo a algo que se torna lucrativo para todos. Conduz a um incremento tal, que o mundo, de fato, se torna melhor. Isso é prosperidade. Como a prosperidade pode fazer com que isso aconteça? Estamos invocando o que não é manifesto e manifestando-o no mundo. Na verdade isso se converte em um aumento no suprimento, um aumento nas bençãos, um aumento no que está aqui para nós.

Isso é o que está acontecendo no planeta. Sei que escutamos muito a respeito dos problemas e do que existe de negativo. Temos um buraco na atmosfera e todas essas coisas relativas à poluição e aos recursos naturais. E temos uma população sempre crescente. Mas todas essas coisas, realmente, são finitas.

O que sei, é que Deus é o poder para resolver tudo. Quando vivemos nesse poder e pelo que é esse poder, então, em nosso universo, em nosso mundo, o próprio lugar por onde caminhamos, é abençoado. O ar fica mais limpo, a água mais pura. Há mais para todos. Vamos em busca dos pães e dos peixes e vemos que, de alguma forma, existe o suficiente, porque nos colocamos nessa consciência.

Os recursos podem parecer limitados, mas na consciência de "passar adiante e continuar passando" as bençãos de abundância , prosperidade e riquezas acontecem. O planeta foi criado na consciência de que: "Haverá o

suficiente - haverá mais do que o suficiente". Para mim, esse é o segredo. Esse é o milagre. Quando praticamos essa consciência, isso acontece.

Agora vem a benção de tocar. Vejo o tocar como um aspecto de conectar. Da forma em que vejo, não é suficiente ser abençoado. Há uma responsabilidade que tem a ver com estender a benção de modo que ela saia; não apenas para outros, mas tocando o planeta, tocando o céu e tocando lugares internos.

Algumas vezes as pessoas dizem: "Ele foi tocado na cabeça. É melhor você ficar longe dele". A idéia é que essa pessoa esteja louca, ou que foi amaldiçoada, ou algo estranho lhe aconteceu e isso poderia ser contagioso. Entretanto, também existe o conceito do louco divino, aquele que vê além de todos os limites e se relaciona com o poder ilimitado. Quando estamos fazendo assim, estamos tocando o Divino, tocando aquele que disse (e ele não foi o único que disse): "Aquele que tiver visto a mim terá visto o Pai,"[2] aquele a quem estou tocando, tocando diretamente, o que anda sobre as águas, o que atravessa paredes, que ressuscita os mortos, que não encontra barreiras nem limites. Este é aquele que estamos tocando.

Sei que se olhar em sua consciência, no centro de seu coração, você verá que quer tocar a Deus. Você quer estar face a face com Ele. Mesmo que tenha medo ou dúvida a esse respeito, se pensar que não é digno disso, que não poderá fazer, que será queimado até virar cinza - qualquer que seja esse roteiro da estória negativa - eu sei que ainda

1. John 14:9

existe uma parte de você que quer tocar a Deus, e ser tocado como uma criança que é tomada ao colo, abraçada, celebrada, a criança com a qual se brinca, a quem todas as bençãos do reino, que é o seu reino, foram concedidas.

Sei que você escuta o que está sendo dito aqui e escuta de um lugar profundo, porque aquele que me toca também toca você.

Espero que desfrute deste livro. Espero que o encontre mais do que prazeroso - que o considere útil para apoiá-lo a clamar por aquele, em seu interior, que está aqui para ser abençoado, aquele que semeou as bençãos . Isso porque, verdadeiramente, as bençãos já foram dadas.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Elevação

QUERIDO DEUS, amigo amado de todos nós, pedimos por sua benção.
Que estejamos abertos a receber e abertos a dar.

E tomamos um momento para soltar nossas preocupações, para que saibamos qual é a Sua vontade para o Bem Maior.

Assim, pedimos para nos elevar, conforme for necessário,
para vermos o bem em todas as coisas e todas as pessoas.
Estendemos isso a qualquer acontecimento do passado.
Pedimos para estar totalmente presentes, aqui neste lugar,
que possamos estar contentes, seja qual for nosso destino e
em todas as circunstâncias de nossas vidas.

Estamos considerando as situações relativas à nossa saúde, a nossa condição de vida, as contas que pagamos, as pessoas que nos são próximas e, especialmente, aquelas pessoas que nos trazem lições e também consideramos qualquer lugar onde encontramos
desentendimento,
confusão, ou mágoa.

Abrimo-nos agora para receber o ministério pelo Espírito Santo através da consciência do Cristo; Aquele que o Senhor ungiu para tocar a todos nós, para ser um exemplo.

Pedimos para ser um exemplo, que possamos demonstrar a capacidade, que é Seu dom e Sua benção, para seguir adiante neste mundo sabendo que tudo é um presente. E quando não entendermos, pedimos para sermos confortados, para sabermos que o Senhor nos envolve,

nos abraça e nos acompanha ao longo do caminho.

Talvez precisemos que nos mostre uma e outra vez como soltar, como desistir dessas coisas às quais nos apegamos, essas coisas que nos prendem e nos cegam. Traga-nos para a ressonância do espírito de liberdade.

Pedimos para que possamos rir mais, sorrir mais, desfrutar mais da vida, no ponto máximo que nos possa ser concedido, e que tenhamos a sabedoria de viver dessa maneira.

Neste instante, se o Senhor puder, mostre a cada um de nós o que podemos fazer para mudar e tornar-nos mais disponíveis a Seu propósito, e à Sua vontade. E pedimos que isso seja feito.

E se puder trazer-nos uma consciência, seja em que forma for, isso servirá para nos apoiar, para nos sustentar, para relembrar-nos o que devemos fazer em todas e cada uma das situações e damos graças por essa benção.

Baruch Bashan.

تا که بی این همه سه با تو دم زنم

E Deus disse: 'Faça-se a Luz', e a Luz se fez.

E Deus viu que a Luz era boa,

e separou a Luz da escuridão.

Deus chamou a Luz 'dia'

e a escuridão 'noite.'

E houve a tarde e houve a manhã

—do primeiro dia

GENESIS 1:3-5

Capítulo Dois

A Benção De Escolher A Luz

Momento a momento, dia a dia, esteja aberto às novas experiências; para que isso aconteça, não se apegue ao passado.

Li recentemente que a palavra Luz é encontrada mais de cem vezes no Velho Testamento da Bíblia. Chamou-me a atenção em particular, a referência no terceiro verso do primeiro livro Gênesis: "Faça-se a Luz". Você pode imaginar Deus meditando sobre a Criação e decidindo ter a Luz como principal componente da vida neste mundo?

Se Deus escolheu "deixar" a Luz existir, havia também uma possível escolha de *não* deixar existir a Luz? A escolha de fazer-se a Luz é fundamental para nossas próprias criações diárias. À medida que nos deparamos com este mundo de sombras e reflexos, temos a escolha de permitir que a Luz da revelação ilumine nossa consciência para a realidade de nossas experiências.

Ao permitir que sua consciência aumente com a Luz, também está esclarecendo ilusões, e se protegendo das influências negativas. Isso, provavelmente, soa bem e talvez até lhe seja familiar. Então, a pergunta é: por que você não consegue manter a presença da Luz para o Bem Maior?

A resposta mais simples seria, porque você é humano. Nós **Humanos – por mais que quiséssemos que fosse diferente - por nossa natureza, nos afastamos da Luz. Então, sejamos gratos por sermos sempre livres para escolher estar na Luz.**

Eis aqui um exemplo de uma escolha que fiz, enquanto viajava num vôo transatlântico com minha família, incluindo minha filha Claire, que na ocasião era ainda um bebê. Um passageiro na outra ala do corredor irritou-se e queixou-se às aeromoças, porque Claire estava fazendo "muito barulho" (é sabido que as crianças, com sua tremenda liberdade de expressão, também podem ser vistas como uma fonte de irritação). Quando a irritação do passageiro nos foi comunicada, eu tive a oportunidade de reagir negativamente ou de escolher estar com a Luz.

Como sou humano, as escolhas negativas se apresentaram junto com as positivas. Abraço esse homem ou o desafio? Com a Luz adquirimos altitude para ver todos os aspectos de uma situação. Sei que a paz está presente na ausência de contrariedade. Isso é muito bonito, mas o que devo fazer quando a contrariedade está presente?

Neste caso, decidi enfrentar a situação diretamente. Levantei de meu lugar e fui até o homem que estava reclamando, novamente, com uma aeromoça. Assim que consegui sua atenção, apresentei-me como o pai do bebê e lhe perguntei o que gostaria que fizéssemos de diferente. Surpreendentemente, sua resposta foi: "Nada". Então expliquei que estávamos fazendo tudo que sabíamos para cuidá-la.

Ele então perguntou:

—Não podem fazê-la ficar mais quieta?

—Preferia que tapássemos sua boca ou que lhe déssemos um tiro?

—Não! Mas quando minhas crianças viajam, elas ficam quietas.

—Então você deve ter crianças perfeitas.

—Em hipótese alguma.

—Se quiser que façamos algo diferente, por favor, informa-nos.

Nesse ponto ele me agradeceu. Quando voltei a sentar, após esse breve diálogo, Claire estava quieta, pegou no sono de uma forma linda, era o sono que, muitas vezes, acompanhava o momento em que ela se alimentava no seio da mãe.

Mais tarde, a aeromoça que recebera a reclamação me agradeceu, dizendo que o que fizera foi de grande ajuda. Depois, outra aeromoça veio até nós e disse que discutira a situação com as outras aeromoças e que, do ponto de vista dela e das outras, Claire era adorável e que não viam qualquer problema com ela. Elas não entenderam porque o homem ficou tão aborrecido. A aeromoça quis confortar-nos e confortar-se também, o que é compreensível. Mas e o homem?

Teria sido fácil criticar o homem para a aeromoça, categorizá-lo negativamente por escolher uma atitude tão desagradável para com a minha adorável filha, que obviamente (pelo menos para mim), fez o melhor que pôde naquelas circunstâncias. Entretanto, com a elevação da Luz, eu também pude ver que o homem estava fazendo o melhor que podia. A situação para ele, obviamente, foi difícil, já que achou necessário aborrecer-se com uma crian-

ça inocente, que não sabia, conscientemente, que existia a possibilidade de não fazer ruído.

Mas e quanto à sua criança inocente, aquela dentro dele? Que tal se a Luz fosse enviada a ele, para elevá-lo e ensinar o que precisasse aprender? Então a Luz foi enviada a todos nós e, especialmente, a ele.

Mais tarde, enquanto escrevia, observei que o homem também estava quieto e que dormia placidamente, da maneira deliciosa que acontece quando somos alimentados pelo Espírito.

Com que frequência você chegou a falsas conclusões baseado na sua percepção das coisas? Com que frequência reagiu abruptamente a uma situação e, pouco tempo depois, percebeu que tinha melhores escolhas?

Se fizéssemos uma pesquisa com um grupo de pessoas que quisessem honestamente avaliar suas vidas, possivelmente veríamos que a grande maioria estaria deixando de lado as melhores escolhas. Como você determina quais são as melhores escolhas, ou mesmo qual é a melhor escolha, para poder fazê-la? Espiritualmente, podemos colocar-nos na Luz para o bem maior de todos os envolvidos.

Dizem que ensinamos o que precisamos aprender. É ainda mais importante demonstrar o que sabemos. Demonstramos a Luz através de, antes de mais nada, conhecer a Luz. Podemos conhecer a Luz através da experiência. Com maior experiência, vem o esclarecimento.

Onde quer que você se encontre, sempre poderá escolher ou pedir que suas melhores intenções sejam reveladas. A Luz, entre outras coisas boas e maravilhosas, faz exatamente isso. Tudo isso é muito simples. Fica fácil, se você

simplesmente deixar que a Luz irradie através do seu ser, e se mantiver sua intenção na Luz para o bem maior de todos os envolvidos. E, quando esquecer, poderá relembrar, fazendo uma invocação da Luz, em sua imaginação, ou através de uma oração.

Deixar que se faça a Luz significa estar aberto para o que a Luz revela. Agora mesmo, abra-se para a Luz, para o bem maior de todos os envolvidos. Solte os apegos ao passado, solte o que pensa ou sente que deva ser e abra-se às novas experiências do que está presente. **Momento a momento, dia a dia, esteja aberto às novas experiências, não se apegando ao passado.**

Você percebe que a Luz está transbordando com o poder de transformar todas as situações para o bem maior de todos os envolvidos? Todos nós temos uma ocupação de tempo integral, que é a de manter-nos presentes com a Luz, de modo que o bem maior, e somente o bem maior, possa se manifestar. Isso significa que o bem maior já está presente e está simplesmente esperando que o escolhamos, antes ou depois, ou para onde quer que seja que a Luz esteja direcionada.

Não é surpreendente que cada um de nós tenha sempre a opção de escolher a Luz para o bem maior e nada, além do bem, em todas as situações? "No começo, Deus disse: 'Faça-se a Luz'[1] Comecemos de novo, agora na Luz.

Baruch Bashan.

[1]Gênesis 1:1-3

Uma Benção de Invocar a Luz

Eis aqui uma benção ou invocação, a que me refiro como pedir a Luz. É um processo que se torna sagrado mais por nossa intenção do que por qualquer outra coisa. Em outras palavras, a forma ou o conteúdo da benção é menos importante que a nossa intenção colocada no ato de "abençoar".

Neste momento, faça-se mais consciente do contato com a fonte de Luz em seu interior. Uma vez mais, estamos chamando essa Luz através do Pai e Mãe Deus que é a fonte da Luz, essa fonte que manifesta o bem maior de todos os envolvidos.

Pedimos a Luz, primeiramente, para nós mesmos, que nos clarifique em todos os níveis, envolvendo-nos, preenchendo e protegendo. Conforme nos mantemos nessa Luz, pedimos à consciência do Espírito Santo, através da nature-

za divina de Deus, para estender-nos esta benção.
Agora, abençoamos este mundo. Vemos essa Luz ancorando no centro da Terra. É uma Luz maravilhosa e radiante, que ilumina tudo que é escuro, penetrando as substâncias mais densas, irradiando como uma maravilhosa energia sobre este planeta, abençoando todas as pessoas e situações.

Essa Luz ilumina a escuridão de consciência em qualquer lugar onde exista dor ou distúrbio. Especialmente, Senhor, pedimos que entre em cada consciência onde a escuridão se instalou, escondida pelo inconsciente; que assim como as trevas foram iluminadas pelo seu Bem Amado, pedimos que, novamente, isso seja feito.

Restauramos o Espírito em cada corpo, regenerando a consciência do amor vivente, de tal forma que cada pessoa abençoe a si mesma e a todos ao seu redor. De tal forma que, cada pessoa, à sua própria maneira, desperte para a Luz.

Vemos os lugares onde existe fome e discórdia sendo cuidados em suas necessidades.

Vemos uma clarificação e purificação do mundo, de modo que há mais e mais beleza e limpeza pela ação do amor vivente.

Nós, cada um de nós, sustentamos essa consciência da Luz, ancorando-a para todos. Oferecemo-nos, uma vez mais, como servos da Luz, que sejamos instrumentos do amor de Deus e da aceitação.

Caminhamos nessa consciência por onde formos.

Continuamente, elevamos e somos elevados.

Somos gratos por esta oportunidade de servir. E quando nos perguntarem: "A quem você serve?" estamos livres em nossa consciência para dizer: "Nós servimos ao Senhor".

Baruch Bashan.

"Há aqueles que dão pouco
do muito que têm—
e eles o fazem em troca de reconhecimento.
E seu desejo oculto torna
suas doações insalubres.

Há aqueles que têm pouco
e dão tudo

Esses são os que crêem na vida e em sua generosidade.
E seus cofres nunca estão vazios."

KAHLIL GIBRAN

"Aquele que se apodera de uma Alegria
Destrói as asas da vida;
Mas aquele que beija a Alegria quando essa passa voando
Vive na Eternidade do sol nascente."

WILLIAM BLAKE

Capitulo três

A Benção De Dar E Receber

Transcendência da Alma, a consciência direta da nossa conexão espiritual com o Divino, é um processo de alcançar o desapego, um estado não-material, que é a fonte da nossa verdadeira riqueza e prosperidade.

QUANDO EU ERA MENINO, era um excelente jogador de bolinhas de gude. Se você não está familiarizado com esse jogo, existem duas modalidades que jogávamos, chamadas de mata-mata e zepelim. Na modalidade mata-mata, geralmente jogada numa vala de rua, cada jogador tinha uma bola para lançar. A finalidade era acertar nas bolinhas dos outros jogadores, quando fosse sua vez de jogar. Se acertasse na bolinha dos outros, antes que eles acertassem na sua, você ganhava. E vice-versa.

Na modalidade zepelim, desenhava-se um círculo num chão de terra batido. Cada jogador deixava cair uma quantidade de bolas, previamente combinada, dentro do círculo, então chamado de zepelim. Aí os jogadores lançavam suas bolas na direção de uma linha. A ordem dos jogadores que jogariam primeiro era determinada por quem tinha conseguido que sua bola parasse mais perto da linha.

Ao chegar sua vez, cada jogador colocava sua mão na linha na extremidade do zepelim para lançar sua bola e acertar as bolas que estavam dentro do zepelim. Todas

as bolas que fossem jogadas para fora do círculo eram capturadas. Se um jogador conseguisse jogar para fora do zepelim ao menos uma bola e a sua bola de lançamento permanecesse dentro do círculo, ele teria direito a continuar jogando, contanto que continuasse jogando bolas para fora do círculo e, ao mesmo tempo, mantendo a sua bola de lançamento dentro do círculo. Algo assim como na regra do jogo de sinuca.

A habilidade básica, no jogo de bolinha de gude, envolve a capacidade de projetar a bola com precisão, levando em consideração o terreno e seus limites. No jogo de zepelim, havia as habilidades adicionais para selecionar a bola com que jogar (que são a escolha de seu tamanho e peso) para arrancar as outras para fora do zepelim e, também, a habilidade de fazê-la girar como um pião para que permaneça no zepelim. As bolinhas, com que atirávamos, que fossem feitas de mármore ou ágata eram especialmente reverenciadas e difíceis de achar. As mais comuns eram feitas de vidro.

Sempre que se ia jogar bolinha de gude, era necessário tomar uma decisão básica: o jogo seria por diversão ou para valer? Jogar por diversão significava que, ganhando ou perdendo, você teria de volta todas as suas bolinhas quando o jogo terminasse. Jogar para valer significava que, quando o jogo terminasse, você ficaria com as bolinhas que conseguisse atingir ou jogar para fora do zepelim. Alguns jogadores perdiam muitas, ou todas as bolinhas. Se você não tivesse bolinhas e precisasse tomar emprestado de outro para jogar, não poderia jogar por aposta.

Durante o tempo em que joguei bolinhas de gude, comprei poucas bolinhas e pedi emprestado menos ainda. Praticamente só jogava apostando. Uma vez tendo jogado para valer, jogar por diversão, simplesmente, não causava a mesma emoção. Se você já jogou por dinheiro (o que, geralmente, se chama jogos de azar), então conhece a atração e o risco de jogar apostando. Enquanto estiver ganhando mais do que perdendo o jogo tende a ser agradável. Isto é especialmente verdadeiro, se quem estiver perdendo para você for um bom esportista ou pelo menos um esportista neutro.

Minhas vitórias no jogo de bolinha de gude, permitiram-me fazer fortunas em bolinhas - não uma, mas duas vezes - e eu as escondia em várias latas grandes de café e caixas de sapatos. Ao longo do tempo fui ficando tão bom que além de ganhar centenas e depois milhares de bolinhas, descobri que poucos meninos queriam jogar comigo, por razões óbvias. É possível que eu seja uma das poucas pessoas que apreciam muito o significado, não somente de ganhar todas as bolinhas de gude que ganhei, como também de perdê-las todas.

A mudança de minha família para outra cidade gerou a necessidade de dar a minha primeira fortuna de bolinhas. Pelo menos é como me lembro da situação sendo apresentada a mim, por meu pai. Apesar de ter sido pressionado a dispor da minha riqueza em bolinhas, aprendi algo a respeito do valor de ser capaz de dividir o que possuo com outras pessoas. Simplesmente dei todas as bolinhas para uns poucos amigos (cujo numero cresceu radicalmente conforme a noticia de minha grandeza cor-

reu pela vizinhança). Como um menino de oito anos, aprendi muito sobre a importância de ter uma grande quantidade de algo que outros ficam felizes de ganhar.

O destino da segunda fortuna de bolinhas foi muito mais memorável. Com o talento considerável que eu tinha desenvolvido em relação a outros jogadores, logo consegui novas latas e caixas cheias de bolinhas em nossa nova casa. Havia tantas que comecei a guardar algumas na garagem para que não tomassem espaço demais no meu quarto, que eu dividia com meu irmão.

Gradualmente fui perdendo a emoção ou a satisfação de criar uma sempre crescente fortuna de bolinhas. Não eram apenas as queixas e gemidos silenciosos com que eu era recebido quando aparecia, pronto para jogar. Pude perceber o que devem sentir os garotos briguentos, indo para cima daqueles que escolheram maltratar.

Um dia, simplesmente, soube que a coisa certa a fazer seria dar todas as bolinhas de gude. Alguns dos meus amigos pensaram que eu estava louco e insistiram para que as vendesse. No entanto, quanto mais eu pensava na idéia de simplesmente dá-las todas, mais entusiasmado ficava. Então espalhei a notícia de que em certa hora, numa determinada tarde, quem quisesse algumas bolinhas de graça, deveria comparecer ao pátio do colégio.

Havia acumulado tantas bolinhas de gude que precisei de alguns amigos para ajudar-me a carregá-las para o local. A notícia obviamente tinha se espalhado, pois uma grande quantidade de garotos, de todas as idades, apareceu. Eu fiz com que eles se afastassem a uma distância

de mais ou menos 50m. Então gritei: "Peguem quantas puder" e comecei a lançar para o ar as mãos, cheias de bolinhas. Se eu estivesse lançando diamantes, jóias e moedas de ouro, não acredito que a reação teria sido mais intensa. Toda aquela garotada estava louca correndo atrás de cada uma das bolinhas.

Alguns segundos após os primeiros arremessos, observando as reações excitadas e alegres, eu mal conseguia me manter de pé, por causa dos ataques de riso que me tomaram. Houve uma impressionante sensação de prazer em dar livremente e com desapego justamente aquilo que busquei adquirir e possuir por tanto tempo. Foi uma incrível fonte de risadas ver os outros tão intensamente enfocados em adquirir aquelas mesmas coisas das quais eu estava me desfazendo com tanto entusiasmo.

Talvez você aprecie, como eu, a passagem da vida de São Francisco na qual se diz que ele subiu a uma torre na casa de seu pai, um próspero mercador, para atirar roupas muito caras e montes de tecido para o povo excitado e feliz que estava na rua, em baixo, para o horror de seu pai. Este incidente ocorreu na época da emancipação espiritual de São Francisco e o levou à sua dedicação em viver pelos meios de seu Pai Espiritual, ao invés de viver pelos consideráveis meios e herança de seu pai físico.

Nunca é cedo demais para considerar que um dia você dará, assim como todos darão, tudo que possuem neste mundo. Você percebe que terá essa mesma oportunidade, de se deliciar ao se desfazer da materialidade deste mundo? Você prefere fazer com que sua transição,

após a morte, seja um esforço inútil de se agarrar às coisas, não se permitindo soltá-las, de maneira alguma? Ou já estará desapegado e soltando, livremente, tudo que você possui e adquiriu?

Transcendência da Alma, a consciência direta da nossa conexão espiritual com o Divino, é um processo de alcançar o desapego, o estado não-material, que é a fonte da nossa verdadeira riqueza e prosperidade. É uma grande experiência praticar a expansão da nossa abundância e riquezas, à medida que soltamos todas as coisas e as passamos adiante, para aqueles que estão preparados para receber.

Muitas escrituras sagradas dizem que o Senhor dá e o Senhor tira. Não é muito inteligente apegar-nos à materialidade deste mundo, de modo que, quando o Senhor der ou tirar, estaremos despreparados tanto para uma alternativa quanto para a outra. É nossa herança aprender a receber e a dar livremente. Esta é uma grande chave para uma vida de abundância e riqueza crescentes. A fonte de suprimento é ilimitada e as oportunidades no planeta são mais abundantes do que nunca.

Sempre há mais do que o suficiente para que todos continuem jogando. O jogo do Senhor é jogado por diversão e para valer. Compartilhe sua riqueza, que a ilimitada Fonte Divina te reporá sempre mais.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Liberação

SENHOR, pedimos para que sua benção se estenda até nós como uma dádiva.

Como aqueles que se estendem até Seu propósito,
para expressar
Suas bençãos e pedimos que visite a cada um de nós neste momento, para trabalhar conosco em nosso relacionamento com este mundo.

Pedimos que nos traga sua grande Luz que é o Espírito Santo, mediante aquele que conhecemos como o Senhor de todos nós, para que Ele sente ao nosso lado, visite-nos onde vivemos, para que olhe em cada canto e em cada aspecto de tudo que criamos.

Pedimos que isto seja feito através de tudo que foi criado e que possamos ter a manifestação do equilíbrio aqui e agora, uma dispersão do que não for mais necessário e o preenchimento de Sua Graça.

Pedimos para que as dívidas sejam pagas, através desta ação do Bem-amado, que vem e senta conosco agora. Que sejamos o Bem-amado e participemos destas bençãos e da dispersão da dívida.

Clamamos pela cura e pelo equilíbrio e pedimos também por aquelas
pessoas que confundimos através de ações desnecessárias.

E agora, assumimos que o Senhor está nos liberando outra vez e dirigindo nossas consciências, para que vivamos de acordo com o que é verdadeiro, com o que é Seu amor, que é incondicional para todos. Estabelecemos que este propósito é supremo, levando-o em nossos corações, santificando nossa dedicação, influenciando nossa devoção de forma renovada, pondo de lado nossos apegos e nossas distrações, trazendo-nos para nossa sabedoria, de forma que possamos agir sendo verdadeiros para com nossa natureza divina e que encontremos o caminho direto que o Senhor colocou à nossa frente, a clareza, a força e o conhecimento.

Agradecemos por preencher nossos corações, por afirmar-nos com nossa respiração, a cada momento. Ao inspirar, preenchemo-nos de bençãos. Ao expirar, deixamos sair nossos dons, nosso sacrifício, voluntariamente, abertamente e livremente, para tudo e todos. Faça-nos crescer sempre mais, para que possamos nos expandir além de qualquer limitação, encontrando-nos em transcendência e conhecendo-nos na Alma.

Aceitamos Sua paciência, a paciência que sempre prevalece e supera.

Aceitamos Sua paz, a paz que é o entendimento de que isso já está feito.

Baruch Bashan.

"Amor, agora um nascimento universal,
Sorrateiro de coração a coração:
Da terra para o homem, do homem para a terra: É a hora de sentir.
Um momento agora
pode nos dar mais do que anos de razão perseverante;
E a partir do poder abençoado
que nos rodeia, por baixo e por cima
Emolduraremos a medida de nossas almas:
Elas estarão sintonizadas com o amor".

WILLIAM WORDSWORTH

"Se procuras elevar-te ao céu,
torne amigos a todos os homens.
Jamais aporte um rancor em teu coração.
O contentamento da amizade é Paraíso.
Quando falas de inimigos,
espinhos e cobras preenchem teu coração".

RUMI

Capítulo Quatro

A Benção De Amar-Nos Uns Aos Outros

Deus sempre responde ao nosso chamado. A questão é: estamos ouvindo?

Em 1992 recebi uma carta de um amigo querido sobre uma situação de tumultos em Los Angeles, que chamou a atenção do mundo e que foi o resultado do veredicto no julgamento de Rodney King.

Uma parte da carta dizia:

"Fiquei muito incomodado com os tumultos em Los Angeles. Já se passaram alguns dias e só agora estou começando a alcançar altitude sobre isso, mas gostaria de alguma assistência para conseguir mais clareza.

Hoje, quando circulou um memorando, no meu escritório, sobre doação de alimentos para os residentes da parte central sul, passei imediatamente para meus colegas. Fiquei surpreso com a resposta, que foi do tipo "Porque deveríamos ajudar pessoas que incendiaram sua própria vizinhança?" Falei, tão convincentemente quanto pude, a respeito de assistir aos que estão em necessidade, mas minhas palavras pareceram não causar qualquer impacto,

por causa da energia emocional relacionada com o tópico que meus amigos tinham em mente. Chegando em casa, compartilhei a experiência com minha mulher e ela me disse que nossa filha vomitara algumas vezes durante o dia. Minha mulher e eu pensamos no que estaria afetando nossa filha e uma das coisas que nos veio à mente foi que ela estava sendo afetada pela negatividade proveniente de muitos níveis. Isto me despertou para o fato de que esta situação era outro desafio para escolher a Luz.

Refleti sobre o que escutei no rádio, naquele dia, e sobre o movimento para prover ajuda aos residentes da zona central sul. Percebi que uma poderosa declaração de amor incondicional e de perdão poderia ser comunicada, se oferecêssemos assistência não apenas às "vítimas inocentes", mas também a qualquer um que pedisse.

Conforme me enfocava na força dessas ações, fiquei me questionando se os tumultos não teriam acontecido para dar-nos uma oportunidade rara de cruzar as fronteiras auto-impostas que existem entre as vizinhanças e criar um senso de que cada um de nós é, em ultima instância, responsável pela qualidade de vida nesta área que foi chamada de "Cidade dos Anjos".

Eu ficaria muito agradecido em escutar seus pensamentos e feedback.

Abaixo segue minha resposta a essa carta:

Sempre será verdade que cada situação em nossas vidas é um desafio e uma oportunidade para escolher a Luz internamente. A única diferença é o grau em que nos encontramos desafiados pela natureza de cada situação. Talvez, escolher a Luz quando estamos felizes e

contentes seja um desafio maior, porque temos a tendência de esquecer a importância de escolher a Luz quando estamos nos melhores momentos.

Existe um ditado dos tempos de guerra: "Todo mundo, dentro de uma trincheira, conhece a Deus". Quando estamos em nossos piores momentos, mesmo os descrentes mais ferrenhos, clamam por Deus. **Deus sempre responde a nosso chamado. A questão é: estamos escutando?** Acaso estamos escutando as respostas de Deus e seguindo-as? Talvez a resposta óbvia, para esta questão, seja não.

Considerando os tumultos de Los Angeles e outras inúmeras situações no mundo onde existe violência, doença, corrupção, injustiça e outras coisas semelhantes, vemos que os humanos têm ignorado e violado, consistentemente, a resposta de Deus desde tempos imemoriais. O resultado disso é a desordem em que nos encontramos, individual e coletiva, no mundo de hoje.

Uma das maiores respostas de Deus, aplicável a todos nós é "ame seus inimigos"[1]. Talvez pudesse propor essa idéia a seus colegas, para ver como responderiam. Certamente, o caminho de amar seus inimigos inicia pelo perdão e continua por uma vontade incondicional de deixar para trás o passado e viver na presença do amor.

Precisamos aprender a derrubar as barreiras de separação causadas por padrões de ódio e intolerância que vêm se repetindo através de gerações e culturas. O verdadeiro "inimigo" é o que vive dentro de nós na forma de ódio, medo, condenação, indiferença etc. Venceremos os

1. Mateus 5:44

inimigos que encontramos, dentro ou fora de nós, com amor incondicional e aceitação. Demonstramos o amor pelas escolhas que fazemos e onde colocamos nosso foco. Durante esses momentos de grandes transtornos e negatividade no mundo, frequentemente, questionamos nossa habilidade de superar os inimigos que nos confrontam, ou mesmo de sobreviver a eles.

Mas, a resposta é sempre a de interromper os ciclos de negatividade que se perpetuam, tanto individual como coletivamente, pelo chamado para que amemos incondicionalmente. A retaliação foi sempre justificada pela vingança, o ódio pelo ódio e a violência pela violência. O amor é justificado pelo amar, o cuidar pelo cuidar e o dar pelo dar. **O ciclo de Deus, o bem, é rompido por um simples ato de negatividade. O ciclo de negatividade é interrompido ao se escolher o bem - não apenas uma vez, mas repetidas vezes, até que a bondade prevaleça em sua vida e no nosso mundo como um todo.**

Um dia, cada um de nós compreenderá que a negatividade, mesmo sendo uma escolha, nunca será a resposta de Deus ou a intenção de Deus para com ninguém, não importa quão má a pessoa tenha escolhido ser. O negócio de Deus é sempre o amor incondicional e o perdão a tudo – Ainda que isso inclua responsabilidade e a interrupção da oposição que nos confronta.

Muitos dizem que a maior parte dos distúrbios e transtornos no mundo são devido às diferenças entre "os que têm" e o "os que não têm". Mas isso realmente não existe. Ou todos nós temos ou ninguém tem. É como na famosa frase de Shakespeare: "Ser ou não ser". Existe

grande diversidade nas condições ambientais e culturais entre as pessoas que vivem no mundo. Essas condições variam desde a mais maravilhosa até a mais cruel. Entretanto, **Deus tem uma resposta que supera toda condição e que se estende por toda sua criação. A resposta, agora e para sempre, é amar.** Amor é o que todos temos, sempre. O não ter existe quando nós - qualquer um de nós, a qualquer momento - negamos o amor a nós mesmos ou a outros ou a qualquer coisa.

É preciso grande fortaleza para ver a face de Deus naqueles que estão tendo, como expressão, a destruição. Toda e cada vez que a negatividade nos confronta, seja com outros ou nas situações, precisamos nos esforçar para orientar nossa reação através da resposta de Deus para toda a criação: "Amai-vos uns aos outros, como eu vos amei"[2] , "ame ao seu próximo como a si mesmo"[3] e "ame toda a criação com todo seu coração, com toda sua alma e com toda sua mente"[4].

Regozije-se por ter sido perturbado e saiba que este solavanco serve a você e a todos que são afetados, no sentido de encontrar a verdade que é sólida.

Alegre-se por ter qualquer oportunidade, grande ou pequena, de expressar sua caridade e compaixão apesar da resistência e indiferença que possa encontrar.

Amar é a sua verdadeira natureza, assim como a verdadeira natureza de todos que se opõem a isto ao escolher a negatividade. Isso tudo é, em parte, o chamado de

2. João 15:12
3. Mateus 19:19
4. Mateus 22:37

Deus a cada um de nós. Isso é, em parte, a ação divina e a participação nas bençãos que já foram dadas. Talvez você possa fazer como Tom Sawyer, cuja cerca necessitava ser pintada num dia de lazer. Apresente a situação de ajudar as pessoas do centro sul de Los Angeles, uma tarefa de cuidar de nosso irmão em um momento de necessidade, como um processo de Luz, cheio de alegria, em que todos vão querer participar. Poderia perguntar aos seus colegas o que pensam que lhes aconteceria se vivessem nas condições da zona centro sul dia após dia, com as coisas parecendo ficar cada vez piores.

Quando aprendemos a considerar a dor e a perturbação que uma pessoa precisa carregar dentro de si para atuar negativamente, experimentamos uma compreensão compassiva de que não queremos lhes acrescentar nada que possa infligir mais dor. De fato, aprendemos que fazer mal aos outros é fazer mal a nós mesmos. E então, simplesmente, nos recusamos a responder, a qualquer coisa, que não seja amorosa. Ficamos contentes com a elevação de nosso irmão ou irmã tanto quanto ficaríamos contentes com nossa própria elevação. Quando dois ou mais de nós se tornam contentes com a elevação um do outro, então, cada um de nós, verá o rosto de Deus manifestando contentamento conosco.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Rendição

Amado Senhor, permita-nos estar despertos,
mais uma vez, agora.
Permita-nos colocar de lado nossa mente que nos diz
que não estás aqui.
Permita-nos afastar nossas dúvidas e nossos medos.

Eleva-nos ao coração do Espírito. Revela-nos, novamente, nossa alegria, a celebração de nossa vida como uma Alma, como alguém que veio ao mundo cheio de bondade, cheio de pureza e dedicação à Verdade. Como alguém alegre, com incessante amor através da abundância transbordante, da prosperidade e da bondade para todos.

Permita que nos convertamos em um exemplo claro da vida de Deus neste mundo. Faça viver esse Espírito em nós. Retire essas coisas que nos mantêm na ignorância, para que nos transformemos em conhecedores de Deus.

Permita-nos ter agora uma visão, uma experiência interna para trazer a este mundo, que vejamos nossos pés firmes na terra, que saibamos dar as boas vindas a esse dia e às circunstâncias em que nos encontramos. Que vejamos a beleza, que conheçamos a Harmonia e a Paz que é a Sua Vontade sendo feita.

Permita-nos ser fortes e claros em nossa expressão do Espírito. Não é preciso nos deter. Estamos plenos do bem. E nossa bondade é forte. Permita-nos percebê-Lo através do Seu Espírito. O mundo já não pode mais contê-Lo. O Senhor nos dirige à nossa liberação e nos eleva para além das limitações que encontramos aqui.

Não paramos diante do que vemos no mundo. Não desanimamos perante o pessimismo, a negatividade, as dívidas, a carência, ou o ódio que possamos encontrar em nós mesmos ou em outros. Não paramos diante de nada, pois somos elevados por toda e qualquer situação.

Elevamo-nos em Sua consciência e em Sua energia. Somos retificados onde quer que tenhamos nos curvado pelo peso de julgamentos ou vergonha. Soltamos tudo que nos endureceu e nos fechou em idéias ritualizadas, em conceitos de restrição e soltamos isso em liberdade.

Refletimos sobre o que é o coração, o amor e o contentamento e nos expandimos para além de quaisquer limita-

ções ou correntes que nos aprisionariam impedindo nossa unidade contigo.

Perdoamo-nos por ver a nós e aos outros como prisioneiros e como sendo menos do que divinos, sabendo que isto não é nossa consciência de amor.

Nós nos abençoamos, assim como abençoamos aos outros.

Transformamos este mundo, mais uma vez, num jardim, como em sua criação original, onde floresce o Bem, a Harmonia e a Paz e tudo que pode ser visto.

Somos Seus filhos, trazendo seus feitos para casa. Aceitamos alegremente a abertura do nosso coração que revela a Sua Verdade. Estimula-nos uma vez mais. Aumente nossa vibração; eleva-nos ao Seu propósito. Estamos abertos. Estamos completos em nossa unidade contigo.

Nós cantamos em Seu louvor. Escutamos Sua melodia. O Som e a Luz estão ao nosso redor.

Doce rendição de novo. Soltamos. Entregamos a Ti, Deus.

Baruch Bashan.

Uma Benção da Presença Sagrada

DEUS PAI-MÃE, pedimos para reconhecer Sua presença em nosso interior agora, que nos tornemos mais conscientes da Sua Luz e do Seu amor; envolvendo, preenchendo e protegendo a cada um de nós. Que estejamos presentes, ativamente, em Seu propósito.

Pedimos por Seu alinhamento, que estejamos abertos para mudar.
Estamos abertos para soltar aquilo que não nos serve mais. Pedimos pela direção, pela fortaleza, pelo entusiasmo, para que escolhamos nos mover até o Bem Maior que a todos concerne e que, com cada respiração, estejamos ativando essa consciência que serve, que conhece o Cristo, Aquele que foi ungido por Ti, preparando o caminho, despertando o espírito interno, pois esse é o Espírito Sagrado que respiramos. Esse é o Espírito Sagrado que nos desperta

agora, uma consciência da Sua respiração e de que Seus pensamentos e emoções são o que nos move, são o que pedimos e aquilo a que nos entregamos
como um processo Divino, a cada momento.

Pedimos que nos traga à mente aquilo que precisamos aprender.
Pedimos para ser conscientes e saber o que seria bom soltar. Que deixemos que o Senhor assuma, que possamos nos tornar um contigo, para que Sua Vontade seja feita.

Abençoe todas as coisas pequenas.
Abençoe as coisas com as quais vivemos, as condições com as quais nascemos – Abençoe tudo.

Pedimos que esta benção seja estendida ao mundo e a todas as forças e consciências que influenciam este mundo através do tempo. Somos aqueles que pedimos pelas bençãos maiores. Qualquer participação reservada para nós, oferecemos de boa vontade como uma dedicação.

E sabemos que a simplicidade deste movimento
é amarmos uns aos outros como Tu nos tem amado,
Que tenhamos o coração em Ti.

Baruch Bashan.

"É necessário manter em mente que a perfeição
não é atingida no nível físico:
Com o corpo físico, ninguém é perfeito.

Na expressão da Alma, você já é perfeito;
Todos são.

Na consciência do corpo, emoções e mente,
você está trabalhando para entrar em equilíbrio
para poder ver a perfeição da Alma com mais facilidade".

JOHN-ROGER

Capitulo Cinco

A Benção De Aceitar A Perfeiçao

As melhores escolhas sempre serão as que contenham mais amor.

QUANDO JOVEM, escutava muitas vezes as expressões "Comporte-se" e "Seja bem educado". Mesmo procurando me comportar e ser bem educado, nem sempre consegui. Como acontece com muitos de nós, existe uma parte em mim que espera que um dia desses faça, de uma vez por todas, a coisa certa.

A princípio, comportar-me significava, basicamente, não criar problemas com meus pais, irmão, irmã, babás, professores, encrenqueiros, amigos, etc. Frequentemente era mal sucedido, a vida para mim era uma serie de episódios onde os conflitos estavam sempre no horizonte. Não importava o que fizesse, não conseguia escapar dos problemas.

Você poderia se perguntar que tipo de problemas foram esses. Bem, nunca fui preso, nem hospitalizado, exceto uma vez em que fiquei de quarentena quando tive um caso severo de sarampo. De acordo com os padrões da sociedade, nunca abusaram de mim, nunca passei fome ou me faltaram roupa e abrigo. De modo geral, minha família e colegas gostavam de mim e tive boa educação e

boas oportunidades. Cresci numa das culturas mais prósperas do mundo. De acordo com a maioria dos padrões, seria considerado como alguém que tem uma vida muito afortunada até o presente momento. Então qual era o meu problema?

Nada, coisa alguma. Na verdade o problema estava em minha percepção de que existia problema ou complicação. Sempre que interpretava que a situação era complicada ou problemática, ela ficava assim. E, inversamente, quando decidia que a situação não era um problema, então não era.

Talvez você tenha escutado o ditado: "Não julgueis para não serdes julgado"[1]. Em outras palavras, não julgue, a não ser que você queira ser transformado nesse julgamento. Algumas pessoas poderiam questionar isso, perguntando: "Você está dizendo que se, por acaso, eu quebrar a perna e realmente sentir dor, então deveria fingir que ela não está quebrada e que não dói?" Não, não estou sugerindo que negue sua experiência. Na verdade, é imperativo que você reconheça sua experiência.

O que estou dizendo é que **um julgamento é uma interpretação negativa e desnecessária da sua experiência.** Se decidir que, devido ao fato de sua perna estar quebrada e doendo, sua vida está arruinada, então você terá julgado sua vida e sua situação. Da mesma forma, se declarar que sua vida não vale a pena ser vivida e, por isso, amaldiçoar sua existência, novamente se julgou.

Os julgamentos também podem ser projetados na direção de outras pessoas e para coisas externas. Se você lê o jornal e decide que as pessoas ou eventos são ruins, maus,

1 Mateus 7.1

errados, etc., então, terá julgado e estabelecido a si mesmo para tornar-se a natureza de seus julgamentos. Algumas pessoas poderiam perguntar: "Mas e quanto a todas as coisas terríveis que as pessoas fazem e que acontecem no mundo? Fingiria que essas coisas são maravilhosas e que não há problemas e tumultos no mundo?" Não. O julgamento acontece quando você interpreta desnecessária e negativamente o que experimenta ou percebe.

Olho para a negatividade e a dor, como mensageiros de que melhores oportunidades já estão disponíveis. Negatividade e dor expressam que as coisas poderiam estar melhores e que, do jeito como estão, ou são desnecessárias, ou possíveis de serem melhoradas. Algumas pessoas poderiam perguntar: "E quanto às situações em que a negatividade e a dor pioram mais e mais, não importando o que se faça?" Bem, diversas vezes escutei John-Roger citar um ditado que **sua mãe dizia: "Se isso não te matar, te fortalece". Mas e se isso te matar? Na verdade, apenas o corpo morre. Você continua vivendo, fortalecido por todas as suas experiências, não importando quão severas elas sejam.**

Por acaso estou dizendo que nenhuma das ocorrências, situações, dor, negatividade e coisas desse tipo que acontecem no mundo sejam um problema? Sim, isso é exatamente o que estou dizendo, que os problemas representados como tragédia, reatividade, desânimo e assim por diante, não são um problema. E um mundo sem problemas é um mundo perfeito. **O mundo de Deus é perfeito. É um mundo com testes e lições, nossos julgamentos humanos é que criam a ilusão de que o**

mundo de Deus - o mundo em que estamos vivendo - é imperfeito.

Certo dia, quando tinha vinte anos e estava prestes a graduar na faculdade, o Espírito me impressionou fortemente com a seguinte mensagem: "A vida é o que se faz dela". Percebi que poderia escolher exatamente o que fazer da minha vida. Fiquei estático com esta revelação.

No mesmo dia, minha namorada, naquela época, tinha planejado um almoço no qual eu conheceria seu pai, que estava passando pela nossa cidade em uma viagem de negócios. Seria nosso primeiro contato e ela estava empenhada nesse encontro.

Em meio à minha revelação extasiante, ela me telefonou. Estava muito aborrecida porque seu pai precisou cancelar o almoço. Eu, porém, ainda estava na revelação extasiante de que minha vida é o que faço dela. Então vi como aquela mudança de acontecimentos era perfeita e contei a ela. Ela não ficou excitada ao me escutar e, é claro, isso a aborreceu ainda mais. Tentei explicar a ela que nós ainda poderíamos ter um ótimo dia – até mesmo um dia melhor – já que o almoço havia sido cancelado. Ela foi ficando mais e mais aborrecida e confusa. Segui em frente, tentando explicar que eu adoraria conhecer o pai dela, mas que ainda poderíamos fazer com que aquele dia fosse tão maravilhoso quanto quiséssemos, não importando o que estivesse acontecendo. E isso só gerou mais confusão.

Naquele momento, percebi que se quisesse amá-la, de um modo compreensível para ela, teria que sair da consci-

ência de êxtase. Ela estava pensando que eu era louco ou que havia alguma coisa terrivelmente errada comigo. Decidi retornar à minha expressão usual, séria e rígida, para que ela pudesse se relacionar comigo como a pessoa que ela tinha conhecido, ao invés de continuar expressando o verdadeiro ser que havia descoberto em meu interior.

Nesse dia, tive uma profunda experiência dos desafios que enfrentamos ao expressar a natureza da Alma em um mundo que é, poderosamente, identificado com problemas e negatividade. **Apenas através da conexão com a natureza do Espírito, é que podemos compreender que todos os problemas e negatividade, no mundo, são simplesmente situações nas quais decidimos o que fazer.** Uma vez tendo considerado todas as coisas, porque não fazer as melhores escolhas que possamos e usar tudo para nossa elevação e aprendizado?

As melhores escolhas serão sempre as que contenham mais amor. Sem importar o que lhe confronta, interna ou externamente, procure as escolhas mais amorosas e dirija sua expressão para ações que reflitam essas escolhas. Não há limite para o poder do amor. Amar é o dom mais supremo neste mundo e nos mundos que virão. Você estará na sua melhor performance quando fizer com que sua vida seja amorosa todos os dias e de todas as maneiras. Nós estamos aqui para tornar-nos a encarnação do amor.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Verdade e Amor

Esta é uma benção para preparar um lugar em cada um e todos os momentos, para que estejamos, realmente preparados para o que vier a nosso encontro. É importante saber que o que vem primeiro, vem de nosso interior; e que a natureza da nossa consciência neste mundo,está vindo fora de nós, de modo que experimentamos a criação de Deus através de muitas, muitas dimensões.

Como, então, nos prepararmos para as experiências que vêm de dentro e de tudo à nossa volta? Preparamo-nos soltando e confiando que a vontade de Deus se cumpre, a cada momento, em Amor e Luz, pois isso é tudo o que somos. E, quaisquer coisas que sejam menos que Amor e Luz, soltamos, sabendo que essas coisas na verdade não são nada. Elas vêm do nada, vão para o nada e o que fica é o Amor verdadeiro - o Amor que é verdadeiro, a verdade que é o Amor.

Nós nos abrimos neste momento para ter a experiência do Amor e da Verdade em todas as coisas. Em qualquer coisa que experimentamos ou encontramos, seja algo de que gostemos ou não, seja esperado ou não esperado, independente de sua natureza, abraçamos a tudo, na verdade e no amor, soltando e acreditando na Vontade de Deus.

Essa Vontade envolve tudo em sua respiração – a inspiração e a expiração. E da mesma forma que pode experimentar sua respiração como um processo contínuo, para dentro e para fora, experimente também o Amor do Senhor como um processo contínuo, para dentro e para fora.

Chamamos agora por uma consciência mais elevada, para que essa nos revele o que temos a fazer. E o que tivermos que fazer, aceitamos como um processo que é feito instantaneamente, a cada momento, através da aceitação incondicional, através da cooperação; sabendo que todas as coisas chegam de um modo que nos serve; de que todas as coisas elevam e que todas as coisas são uma fonte de aprendizado e crescimento, na melhor de todas as formas. Assim, qualquer coisa que você considere agora, veja isso como a Verdade sendo revelada em Luz, sendo revelada em Amor.

Encontre sua coragem, essa consciência que emerge através da força, a força que é o propósito de Deus e a intenção da Vontade de Deus sendo feita.

A vontade de Deus se realiza através de um estado de perfeição. Nessa perfeição, nada precisa mudar e tudo está mudando. E, assim, você sempre tem a oportunidade de soltar, de permitir que aconteça a mudança que é a Vontade de Deus, de soltar qualquer vontade pessoal que venha através de estados de ilusão e falsidade e aceitar completamente tudo que é sua experiência, a própria verdade de quem você é, a verdade em todas as coisas.

Neste momento você tem, uma vez mais, a oportunidade de soltar na Luz, no amor que é o Cristo e no Espírito Santo, as ações passadas através do tempo e você está sendo elevado. Você está sendo clarificado, purificado e limpo. Está sendo renovado no Sagrado dos Sagrados, o estado puro de sua Alma, a consciência de Deus.

E deste dia em diante e neste momento, você honrará ao Bem Amado, mantendo o sagrado, a alegria, pois a consciência da Graça é a consciência do perdão. Portanto, perdoe. E sorria para a sua criação como você sorri para toda a criação de Deus.

Baruch Bashan.

"Se quiser aprender o segredo da Transcendência da Alma,
procure apenas o bem e o Divino, nas pessoas e nas coisas.
E deixe tudo mais com Deus."

JOHN-ROGER

"Acostume-se a confiar
sempre na Divindade."

PYTHAGORAS

Capitulo Seis

A Bençao De Ver O Bem Em Todas As Coisas

Cuidado com o que você pede, porque isso leva ao que você busca, que, por sua vez, leva ao que você encontra.

Tenho sempre comigo um cartãozinho que diz: "Se quiser aprender o segredo da Transcendência da Alma, procure apenas o bem, o Divino nas pessoas e nas coisas, e deixe tudo mais com Deus". Trago-o sempre comigo porque, às vezes, preciso ser relembrado. Tive momentos de dificuldade em ver o bem - não apenas em pessoas, mas também em acontecimentos, sentimentos, pensamentos e em situações variadas.

Se me considero uma Alma (e assim me considero), então não posso deixar de ter essa afirmação como um padrão de vida. É como se me dissessem, "Solucione isso e a porta se abre. Aí então, você atravessará esse mundo como a Alma que você é". Para poder trabalhar esse princípio, **preciso olhar para cada pessoa, situação ou coisa que me desafia e dizer para mim mesmo: "Tem que ter alguma coisa boa nisso, em algum lugar. O bem sempre existe. O Divino está sempre presente." Meu trabalho é procurar continuamente o bom e o Divino.**

Isto se alinha com as escrituras bíblicas: "Busque primeiro o reino dos Céus e sua justiça; e todas as coisas lhe

serão acrescentadas.[1]" *Procurar e buscar,* são palavras que estão estreitamente ligadas. Buscar e procurar não quer dizer que devamos primeiro saber, compreender ou acreditar. Quer dizer que é preciso ter algo a ser procurado. Portanto, se eu apenas procurar pelo bem e pelo Divino - e acreditar que estão ali - esse será o segredo.

Algumas vezes tentei amaldiçoar o invisível, Deus, porque me convenci de que procurar o bem não funcionava. Pensei: "Esta é uma situação em que reina o mal. Essa pessoa foi má. Não há meio de encontrar o bem aqui". Vi as coisas como se fossem erradas ou más. Eu estava dizendo: "Não sou eu o errado ou o mau. Aquilo é". Nesse processo, eu estava fazendo com que o que parecia ser errado, ou mau, fosse algo separado de mim.

Aqui se encontra uma grande chave, porque, **independente de quão má ou errada eu pense que alguma coisa seja, ainda tenho a oportunidade de procurar o bem em meio à minha "má" experiência.** Parece que, de um lado, escuto essa pequena voz dizendo: "Se quiser ver o bem, se quiser ver o Divino,..." e do outro lado: "Não, não quero procurar por isto". Na verdade estou lutando com o bem por não querer olhar. Quando de fato olho, procurando o bem, o Divino, ele sempre aparece. Aí então concluo: "Você está certo". Eu percebo quão bôbo estou sendo por parar toda vez que vejo o mal quando, ao invés disso, eu poderia estar olhando e encontrando o bem.

Muitas vezes essa percepção é acompanhada por sentimentos de constrangimento e diversão. Preciso admitir

1. Mateus 6:33

quão mau, errado ou bôbo eu fui em julgar. Aí então, talvez, eu tenha que lidar com meu auto-julgamento. Mas pelo menos recupero meu foco. É muito mais fácil lidar com isso dessa maneira.

Tentar colocar o problema fora de mim e culpar aos outros é fútil. Quando assumo a responsabilidade de novo, fica mais fácil lidar com as coisas, porque estou começando a ter autoridade sobre a situação.

Buscar o bem não é, necessariamente, confortável. Às vezes me pergunto: "Como solto esse julgamento agora que estou lidando comigo mesmo? Sou a pessoa que tem todas aquelas coisas negativas que eu estava reconhecendo. O erro nunca foi dos outros".

Isto pode ser difícil de ser confrontado. Quando me lembro do Cristo dizendo: "Quando tiver feito ao mais insignificante destes, terá feito a mim", aí então abaixo minha cabeça.[2] Não posso dizer: "Bem, não você, meu Senhor. Eu não fiz isto a você". Minha percepção é: "Sim, fiz isto a você quando fiz ao mais insignificante".

Por acaso referir-se ao "mais insignificante" inclui apenas pessoas? Talvez seja também a coisa mais insignificante. E se a realidade for que, quando você chuta o pára-choque ou a porta do carro, você fez isso ao Senhor? Um dia me deparei com essa questão e pensei: "Oh, meu Deus, como poderei vir a clarificar-me de todas as minhas transgressões?" Este foi o dia em que realmente comecei a conhecer o perdão. Comecei a saber que quando procuro pelo bem e pelo divino, então o bem e o divino me serão dados.

2. Mateus 25:40

Esta é a chave para um ótimo relacionamento - ver o bem em todas as coisas com as quais estou lidando. Ver o bem, realmente, me mantém alinhado internamente. Quando estou alinhado, tudo está simplesmente bem. Estes são os dias em que estou cantando e dançando, amando e em paz. Sei que quando não estou assim, saí do caminho . De alguma forma me perdi do bem e minha busca se tornou algo menos que divina. Isto, na verdade, acaba sendo bom se eu for perspicaz o suficiente para perceber que, **para saber que eu me perdi do Divino, parte de mim deve, também, saber onde o Divino está.**

Sempre posso começar o processo de retornar ao caminho do Divino, perdoando-me por esquecer de que o bem está em todas as coisas. Para mim, isto é parte do processo soltar e entregar a Deus, pois minha crença é de que todas as coisas vêm de Deus – e qualquer coisa que venha de Deus é boa!

O processo de adentrar o Divino envolve cada um de nós. Isso acontece cada vez que procuramos o bem e buscamos o Divino. O processo Divino consiste, simplesmente, em olhar e buscar o Bem Maior. O desafio desse processo está em manter esse foco. Sempre vale a pena encarar esse desafio. Além disso, não há caminho fora do bem, porque esse está sempre presente. Você pode encontrá-lo sorrindo; pode encontrá-lo chorando; pode encontrá-lo esperneando; pode encontrá-lo berrando. Não importa como vemos as pessoas e as coisas, quando clamamos pela presença das bençãos, elas estão aí e vamos encontrar o bem, porque ele está sempre presente.

Não importa o que tenha acontecido ou se enten-

demos ou não, sempre podemos nos abrir à proteção e à Graça de Deus. Ainda estou aprendendo como fazer isso. Sou humilde, não finjo que tenho controle sobre isto. Estou buscando. Sei onde está minha intenção, que é ir para Deus. É assim que coloco isso dentro de mim. Não necessariamente me importo se qualquer outra pessoa entende o que isso significa, porque é algo que está entre eu e Deus.

Quando começo a assumir esse relacionamento com Deus, ele se torna uma unidade. Começo a assumir que, quando faço ao "mais insignificante deles", terei feito a mim. E quando faço ao "maior deles", também terei feito a mim. Tudo sou eu e não há nenhuma parte desse relacionamento que não seja eu.

Entendo que há uma natureza relativa nisso, uma natureza individual que permite a todos experimentarem por si mesmos. Minha atitude é de que me foi dado este corpo e Deus diz: "Isto é para você lidar, tomo conta do resto". Acho que esse relacionamento é maravilhoso - que Deus toma conta do resto e indica, com muita clareza, o que é meu.

Enquanto estiver neste mundo, sempre levarei meu corpo comigo. Compreendo que meu corpo está neste mundo, então cuido dele. Minha atitude é de que meu corpo é um templo. É um lugar onde Deus pode habitar. O que estou fazendo para torná-lo um lugar onde Deus possa ser bem vindo?

Prepare um lugar para que o Divino habite com você. Ele já habita. Você pode se permitir harmonizar mais com o Divino, de tal forma que o Divino se torne, to-

talmente, você. Seja o Divino em suas palavras, ações e pensamentos. Quando tornar-se um com a Consciência Maior, que é Deus, não haverá nada que não possa ser superado, porque Ele é aquele que supera todas as coisas, é o que supera o mundo. Quando você está lidando com coisas que lhe desviam do caminho do divino, está lidando com a consciência inferior. Está lidando com a mentira, a falsidade ou a ilusão. Então a questão aí é: "A quem você serve? A quem você segue?". A Bíblia coloca isto desta forma: "Escolha hoje a quem servirá".[3]

Percebi que isso se resume a uma escolha de servir ao Bem Maior, momento a momento. Não é suficiente, para mim, fazê-lo uma vez hoje e achar que isso é tudo. Preciso continuar escolhendo. Quero fazer isso a cada respiração. Percebo quando não estou escolhendo o Bem Maior pois começo a entrar na negatividade. A negatividade começa a se mostrar no meu rosto, nas minhas roupas e no meu carro. É como se a negatividade passasse a estar em toda parte. Ligo a TV e ela está lá. Quando estou nesse lugar, penso que não posso escapar. Mas então aparece a voz suave: "Sim, você pode. Quando você vai para a consciência que ultrapassa a negatividade, pode ver o bem em todas as coisas". Então, o que parece ser mal, é transformado pelas coisas boas que me estão sendo acrescentadas.

A consciência mais alta vê o bem em todas as coisas. Essa é a sua natureza. Quando não estiver vendo as coisas assim, mova-se. Mude seu foco. Procure o bem e, certamente, o bem e, mais ainda, o Bem Maior, que é o Divino, lhe será acrescentado, até que você saiba que as

3. Josué 24:15

bençãos estão presentes.

Você poderia perguntar: "Para onde devo ir?" Vá para Deus. "Quem é Deus?" Deus é amor. Comece agora. De onde você está, pergunte: "Como posso amar esta pessoa e essa situação?"

Pergunte. Esta é uma chave para a busca. Buscar é a chave para encontrar**. Cuidado com o que você pede, porque isso leva ao que você busca e que, por sua vez, leva ao que você encontra.**

Quando um obstáculo estiver em seu caminho, pergunte-se como você pode amá-lo. É aí que saberá o quanto está querendo buscar o bem e o Divino. Uma vez que encontre o bem e o Divino em todas as coisas, então saberá que você sempre é abençoado. As bençãos moram com você. As bençãos te encontram, porque você as busca, sabendo que elas estão sempre contigo.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Renovação

OREMOS.

Senhor Deus, pedimos que visite a cada um de nós intimamente, agora, para que possamos conhecê-lo pessoalmente. Se tivermos colocado quaisquer barreiras e separação através de nossos erros, incompreensão, ou esquecimento, que isto seja dissolvido neste momento. Que nós Lhe abracemos total e completamente. Que nada fique escondido. Ao nos receber, sejamos clarificados, renovados e restaurados à Glória de Deus, por quem fomos feitos.

Pedimos que sua centelha, que é o Divino em nós, se acenda, de modo que sejamos uma nova Luz e uma nova consciência que vê o bem em todas as coisas. E ao acender a centelha Divina em nós, uma vez mais, que sejamos uma nova Luz, que tragamos conosco a dedicação de servir. Que prossigamos na Luz, que é a consciência amorosa em relação a tudo.

Agradecemos por esta Graça e pela misericórdia que o Senhor estende a nós, através do Seu perdão.

Agradecemos por sua compreensão constante do que fizemos, por não guardares coisa alguma contra nós. Pois sabemos que isso não é da Sua natureza. E pedimos que nós, também, reconheçamos essa natureza de amor incondicional.

Escolhemos este momento em que abençoas nosso coração e nosso ser radiante. Olhamos para este mundo nessa misericórdia, nessa consciência do Bem Amado, o Ungido por ti e aceitamos esta unção neste momento.

Através de sua Graça, iniciamos o advento de nossa unção. Que nasçamos outra vez no Divino, renovados no Divino, que caminhemos como seu Bem Amado, sentindo-nos felizes no silêncio do seu ser. Com olhos compassivos e do nosso modo único e próprio, estendemos seu cuidado.

E pedimos para sermos reconhecidos como seus amigos.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Santificação

SENHOR DEUS, Bem Amado, como seus filhos, reunidos aqui em sua presença, pedimos que nos abençoe com seu amoroso abraço - que cada um de nós possa saber, neste exato momento, que somos seus filhos, que o Senhor nos abraça com amor e cuidado; que somos acalentados, e que o Senhor nos perdoa pelos nossos erros e pelo que não sabemos ou não compreendemos.

Que nessa consciência do Cristo, a negatividade e as cargas deste mundo sejam todas dissolvidas e clarificadas; que possamos vir e permanecer contigo, que o Senhor tenha um lugar preparado para nós - um lugar de beleza, um lugar sagrado que é santificado por sua natureza divina e que respiremos essa natureza sagrada.

Pedimos que, como achar melhor, retifique-nos em nosso caminho; que confiemos e soltemos nossos medos.

Que deixemos de lado os caminhos que fazem com que nos percamos e que nos levam à escuridão e à dor.

Pedimos para despertar para o Espírito Divino, o Espírito Santo, que sejamos confortados uma vez mais, sabendo que Sua Vontade está sendo feita, que sejamos gratos por nossa vida, assim como ela é e por este mundo, assim como ele é.

Não estamos aqui para brigar ou para lutar.
Estamos aqui para amar e para sermos amados.

E permita-nos escutar essa voz tranquila e suave, que direciona, a voz da Verdade, vivendo e habitando conosco, a cada dia.
Que sejamos guiados para bençãos ainda maiores.

Baruch Bashan.

"Velozmente elevou-se e espalhou ao meu redor a paz
E o conhecimento que ultrapassa toda disputa da Terra,
E sei que a mão de Deus é a promessa da minha
própria mão,
E sei que o Espírito de Deus é o irmão do
meu Espírito,
E que todos os homens já nascidos são também meus irmãos
E as mulheres minhas irmãs e amantes,
E que uma das essências da criação é o amor."

WALT WHITMAN

"Alma, cujo órgão ele é,
se ele a fizesse aparecer através de suas ações ,
nos faria cair de joelhos.
Quando respira através de Seu intelecto, é genial;
Quando respira através de Sua vontade, é virtude;
Quando lavra através de Sua afeição,
é amor."

RALPH WALDO EMERSON

Capitulo Sete

A Benção De Alinhamento Com Deus

A Realidade interna do Espírito sempre será melhor que a manifestação externa.

FAZER O TRABALHO DE DEUS é ser guiado espiritualmente, o que se traduz como sendo guiado internamente. Aqueles que são guiados internamente estarão, externamente, buscando cooperar e entrar no fluxo da manifestação do Espírito. Em geral, essa tentativa é acompanhada de desconforto, dificuldade, dureza e polimento de personalidades.

A realidade interna do Espírito sempre será melhor que sua manifestação externa. O Espírito é a fonte de inspiração em seu interior. O lugar da inspiração é sempre mais puro, mais claro, mais brilhante, mais maravilhoso do que aquilo que termina por manifestar-se externamente. Quando você participa do amor externo e de bençãos externas, esse realmente é um momento de louvar e de estar agradecido pelo fato de que a benção *interna* também pôde se manifestar *externamente*.

As bençãos que já foram dadas podem se refletir externamente. A conexão entre as bençãos, interna e externa, é o amor. **A linguagem comum do Espírito, neste nível, é o amor.** Sempre e para todo o sempre, em pri-

meiro e em último lugar, assegure-se de que tudo que você fizer seja feito através do amor.

Representar o Espírito no mundo é uma grande responsabilidade e também uma grande oportunidade, porque o Espírito sempre está imediatamente disponível para os que o escolhem de volta. **Simplesmente buscando alinhar-se com o Espírito você, automaticamente, entra em um processo de liberar sua natureza inferior e todas suas concomitantes ilusões e negatividade.**

Aqueles que escolhem servir ao Espírito, estão se comprometendo em alinhar e manter esse alinhamento. Sua natureza inferior o desafiará no momento em que se comprometer a alinhar-se com o Espírito, que é a sua natureza superior. Sua natureza inferior o induzirá a alcançar coisas e a obter reconhecimento no mundo. Já sua natureza superior, o dirigirá para e através de experiências que iluminem e alimentem seu ser, utilizando tudo que você fizer ou que lhe acontecer no mundo como um meio de aprender e crescer.

Todos têm a capacidade de saber o que lhes serve, através da sabedoria que vem da experiência. Você saberá o que está funcionando, porque o Espírito se faz presente. O Espírito se faz presente por meio do amor, da alegria, do riso, da paz e da facilidade com que você pode aceitar e cooperar com seu movimento interno de conscientização espiritual momento a momento. Exatamente agora, por exemplo.

Neste nível todos estamos sujeitos a testes, pelo poder negativo, sobre nosso conhecimento espiritual. Para aqueles que trabalham no Espírito, a lealdade é para com

a Alma - o aspecto Deus do seu ser. O único "outro" com quem você se relaciona é Deus. A medida que você chega à experiência e comunhão com Deus, descobre que: "Oh, eu sou Deus e Deus é quem eu sou".

Você pode se aproveitar tremendamente dessa comunhão com Deus. Passe sempre da informação para a experiência de Deus, o mais diretamente que puder. Procure estar sempre em seu lugar interno, onde você participa do Espírito.

Experimente, agora mesmo, inspirar o Espírito. Sua respiração é a respiração de Deus. Ao expirar, você solta a pureza, o sagrado, e o amor que é o que Deus expira. Você se torna o Sopro Sagrado enquanto vive sua vida neste mundo.

Esse lugar, em seu interior, é um lugar de silêncio, um lugar de muita simplicidade, na medida em que você inspira e expira com Deus. Saiba que você está sempre fazendo esse respirar com Deus e Deus está respirando com você. Abra sua consciência para um maior conhecimento de Deus, como nunca antes. Experimente a calma da respiração de Deus em você, a tranquilidade que, na verdade, está ao seu redor, no mundo, mesmo com todas as complicações e dificuldades. Com qualquer dor e luta que estejam presentes no mundo agora, ou que ainda estejam por vir, a respiração de Deus é sempre tranquila.

A respiração de Deus traz a vida e o amor que você é. Traz a presença de Deus através de todas as eras, através de todos os tempos. Essa respiração inicia a cura, o redespertar e a realização de quem você é no Divino. É a emanação que desperta todas as coisas.

Você está imerso nessa Respiração Sagrada de Deus. A cada momento, renove sua fé. Renove sua Fé ***neste*** momento. Tome este momento para se re-dedicar ao amor de Deus e para fazer a vontade de Deus, através de você, neste mundo e em todas as suas escolhas nos mundos que estão por vir. Você está renovando seu sacramento sagrado de se tornar um com Deus. Deus lhe sorri e acolhe o seu ser. Você é abraçado no amor de Deus.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Alinhamento com Deus

Tome uma inspiração profunda e, ao expirar, solte qualquer tensão física ou desconforto, entre em maior equilíbrio em todos os níveis.
Tome outra inspiração profunda e, desta vez, ao expirar, solte quaisquer cargas emocionais, medos, ou ansiedades.

Inspire profundamente outra vez e, ao expirar, você pode liberar quaisquer preocupações mentais ou distrações. Pode soltar qualquer coisa que o impediria de estar aqui, agora mesmo. Você está em completa harmonia e equilíbrio com sua experiência inteira.

Você percebe que está usando este processo como um meio de se cuidar e de se guiar para apoiar em sua elevação e em sua evolução.

Você está consciente da perfeita proteção de Deus lhe envolvendo completamente. Agora, sua respiração pode entrar em um ritmo natural e tranquilo.

Você pode permitir que a amorosidade e a paz que você é, fluam para dentro e para fora a cada respiração.

Agora você se coloca dentro da Luz.

DEUS PAI—MÃE, pedimos neste momento pela presença da Luz do Espírito Santo e do Cristo para envolver, preencher e proteger a cada um de nós, de modo que qualquer coisa que acontecer durante este processo seja para o Bem Maior de todos os envolvidos.

Pedimos também que a Consciência do Cristo trabalhe conosco e nos acompanhe nesta jornada, para nos assistir em nosso movimento para além de quaisquer julgamentos, medos ou limitações que impomos a nós mesmos ou aos outros, ou que aceitamos de outros como uma imposição a nós mesmos, até agora.

E para qualquer coisa que seja retirada de nós, neste momento, pedimos que algo de igual ou de maior valor seja colocado em seu lugar.
Também pedimos por uma benção especial para que,

através deste processo de alinharmos com o Bem Maior, possamos nos abrir para um novo entendimento de nossa divindade e nossa maior confiança no amor de Deus por nós.

Encontramos agora nossa disposição de receber uma experiência mais profunda do amor incondicional de Deus. E que nos entreguemos completamente à Sua Graça, Plenitude e Sabedoria que está disponível para cada um de nós, a cada momento de nossas vidas.

Reivindicamos nossa herança de morar, para sempre, no coração de Deus.

Agora, nos alinhamos e nos sintonizamos, inteiramente, com o Espírito Santo.
Senhor, somos agradecidos por todas as Graças que Tu nos dás e pelas que estamos por receber, já que compreendemos, por completo, que a Tua Vontade é feita.

E assim é.

Baruch Bashan.

"Ainda nem comecei a entrar completamente em
contato com Deus,
mas toda vez que me movo em Sua direção,
em meu interior,

e começo a ver o que está acontecendo,
percebo que qualquer coisa que estiver presente,
está bem.
Compreendo que atravessarei a situação presente
e que sobreviverei.
Começo a ver que o que estiver acontecendo, não vai durar,
posto que as coisas mudam e que tudo está em movimento.
Então, à medida que elevo minha consciência um
pouquinho mais,
começo a perceber que existe grande harmonia.
Começo a ver o valor na maioria das coisas.
E, depois, começo a ver o valor em todas as coisas."

JOHN MORTON

Capitulo Oito

A Benção De Nossas Condições

Minha dedicação é a de que, sem importar qual seja a condição, eu amo.

COMO SERES HUMANOS, tendemos a criar separações fazendo com que certas condições sejam mais importantes que outras, ou seja: rico ou pobre, saudável ou doente, feliz ou triste, etc. E isto é comparar. **Minha dedicação é a de que, sem importar qual seja a condição, eu amo.** Isso é o que vim fazer aqui. Eu amo a condição, porque ela vem de Deus e não preciso saber nada além disso. As condições estão abençoadas por Deus, porque vêm de Deus.

Não estou aqui para avaliar ou comparar as condições, estou aqui para amá-las, pura e simplesmente. O divertido, então, passa a ser como vou amá-las? Como responder com o meu amor? Permitam-me enumerar algumas maneiras, e permitam-me encontrar um novo e melhor modo de amar cada condição. Se estivermos passando por um momento difícil, olhemos como estamos apegados ao que já não está mais presente e ao que não nos serve mais.

Uma das principais formas para se amar qualquer condição é estar agradecido(a) por ela. Comece com a grati-

dão e, se perceber que um ajuste é necessário, esse será um ajuste interno. Não coloque a culpa na condição externa, perguntando: "Por quê?" ou "Como ousa?" Esse tipo de questionamento o levará a uma sensação de traição. Se disser coisas como: "Eu não mereço isso" ou "Eu não aceito," vá se olhar no espelho para ver que está falando consigo mesmo. Então apenas considere que, de alguma forma, todas as condições servem a um propósito, talvez para lhe ensinar aceitação, paciência e nova força.

Considere a possibilidade de que, quando nos aproximamos da condição maior que contém todas as condições - chamada vida – mostraram-nos que existe apenas uma condição com uma gama de variações e que, em algum momento, nós estivemos de acordo com todas elas. Ainda que seja comum discutir, lutar ou fazer escândalo, essa reação de estar contra qualquer das condições presentes é apenas uma demonstração do esquecimento da natureza divina de todas as coisas. **Ao atravessar as condições - não importa quão árduas sejam – com amor; você as neutraliza e assume o poder sobre elas.** Então, passa a ser alguém que caminha livre em qualquer condição, pois não é realmente afetado por elas, já que se colocou num estado de amor incondicional ao atravessá-las.

Essas palavras são fáceis de falar, mas vivê-las, colocando seu ser e o amor em suas ações, é um nível totalmente diferente, pois requer a participação de Deus em sua vida. Deus é o único que conheço que sempre faz isso. Se quiser estar em um estado de amor incondicional, o que significa ser livre de todas as condições, tanto positivas quanto negativas, precisa invocar o seu

Deus, o Deus que supera todas as condições. Mas isso é uma escolha.

Parte da escolha, é apelar para Deus. Você poderia perguntar: "Deus, você está pronto?" Talvez Deus não esteja pronto e responda, "Desculpe, mas ainda estou me vestindo, ou ainda não tomei meu café da manhã, ou não dormi o suficiente na noite passada." Você pode imaginar Deus respondendo assim? Se puder, então seu Deus é muito pequeno, pois tudo isso são apenas condições. As pessoas podem usar qualquer condição para decidirem: "Não estou pronto, não estou preparado, eu não vou. Não! Eu me recuso." Mesmo agindo assim esta é uma posição temporária pois, mais cedo ou mais tarde, algo acontecerá e você terá que se mexer. Seja porque seus intestinos se moverão ou porque precisará tomar a próxima respiração. Você não terá como evitar responder às condições presentes. Se não for uma condição, será outra, portanto você pode muito bem lidar com a sua condição presente com gratidão e amor.

Dizemos: comece seu dia num estado de Luz e amor, o estado do Divino, de modo que esteja em contato com o Divino como sua realidade por todo o dia. Essa, então, se tornará sua escolha e sua dedicação de modo que, em qualquer condição que encontre ou confronte, escolherá o estado não condicional do amor divino. Se esquecer, use essa condição como uma oportunidade para escolher, mais uma vez, o estado não condicional. Não importa quantas vezes você volta ao estado condicional, como uma realidade ou identificação; isso será apenas mais uma oportunidade para escolher o estado incondicional do amor.

Quando estiver pronto, poderá realmente escolher o amor incondicional. Confiará que fará essa escolha a cada momento, baseado em sua própria experiência. Se continuar fazendo essa escolha do amor incondicional de condição em condição, isto se tornará parte do campo de quem você é.

Por um tempo pode ser que essa escolha seja um pequeno armário no qual você está constantemente entrando e depois saindo. Apenas saber que você tem um lugar em seu interior que é um estado não condicional de amor, é muito importante. As pessoas que não sabem disso "ficam loucas" e suas "loucuras" tendem a se manifestar na natureza de seus conflitos.

Quando conhecemos o estado não condicional, estamos em um estado de paz. Estamos tranquilos. Temos uma grande confiança de que Deus está conosco. Então o vale escuro, ou como se queira chamar as condições que atravessamos, não tem uma verdadeira relação conosco porque entramos nesse estado Divino.

Conforme invoca o Divino, você constrói um campo real de consciência e passa a se relacionar, facilmente, com todas as condições da vida, com todas as sombras. É uma boa idéia ter um ponto de partida e trabalhar nele, conforme as condições vêm e vão. **Aproveite os momentos em que tudo está bem e construa, nessas ocasiões, o estado incondicional em seu interior. Então, quando as condições desafiadoras lhe inundarem, parecendo subjugá-lo, haverá um reservatório de força amorosa que você construiu para resistir a qualquer condição externa.** As coisas podem ficar muito intensas. Pode ser

o tipo de coisa que lhe desestabilize emocionalmente, mentalmente ou de qualquer outra maneira, mas não em seu Espírito, pois esse não pode ser tocado; e quando realmente souber disso, perceberá que **nenhuma dessas condições o alcançará ou destruirá. Nenhuma delas, incluindo a morte, poderá comprometer ou destruir seu Espírito.**

Quando você acumula coisas no mundo externo, existem apegos e, alguns deles, são bem compreensíveis, bem humanas: "Eu amo minha família e quero certas condições para ela, aquelas que representam saúde, felicidade, bem estar e prosperidade. Quero apenas que boas coisas surjam, que são as boas condições". Mas, ao fazer isso, você está decidindo que existem más condições e a realidade de Deus é que todas as condições são boas. Todas são úteis. **Nada de mal provém do Criador. Somos nós que fazemos e criamos o mal através de nossas comparações; interpretações e julgamentos das condições.**

Mesmo condições muito negativas podem ser entendidas - embora requeiram muita aceitação e paciência, que são aspectos da Graça, da beleza e do amor de Deus. As condições não são coisas para se eliminar. Deus não está dizendo: "Cometi um erro! cometi um erro! Tenho que me livrar dessas coisas!". As condições estão lá propositadamente; e servem a um propósito Divino.

O progresso real é aquele que segue na direção positiva. Esse é o progresso no qual o Espírito se encontra. De certa forma, é um retorno, porque na verdade estamos retornando e deixando para trás o lugar onde estivemos, para adotar uma realidade maior.

Para fazer esse caminho de retorno, é preciso manter-nos desapegados e não condicionais, para não nos colocarmos disponíveis aos nossos apegos e condições. Por quanto tempo? Pelo tempo que nos colocarmos disponíveis. Em algum momento, concluiremos que isso é desnecessário. Que é tolice. Perceberemos: "Sei melhor das coisas, posso fazer melhor, e vejo o melhor disso tudo". Então demonstraremos isso através de nossas escolhas.

Se quiser saúde e prosperidade, demonstre isso sendo saudável e próspero nas condições em que você se encontra. Se as condições forem severas, talvez tão severas que pareçam estar lhe roendo, encontre um modo de deixar a severidade preenchê-lo. Sempre há algo, em qualquer situação, que pode ser usado para o melhor. No mínimo dos mínimos, podemos aprender e aplicar a lição como entendimento e sabedoria.

Independente da natureza de cada experiência, sempre deixe ela passar. Você pode se surpreender ao aprender que as pessoas se apegam à experiência ao tentar analisá-la ou entendê-la. Isso, simplesmente, mantém a condição por perto, já que você a está alimentando com sua atenção e energia.

Simplesmente, solte-a.

Se quiser ultrapassar qualquer situação em que estiver, simplesmente solte-a e direcione-se para a situação na qual gostaria de estar. Se quiser mais admiração, certifique-se de que as coisas que faz são admiráveis para quem lhe rodeia. Se não souber quais são essas coisas, pergunte. Se não quiser fazer o que eles dizem, encontre pessoas que estejam admirando o que estiver fazendo. Se

isso implica mudança e você não quiser mudar, então, é melhor colocar mãos à obra e ser feliz na situação em que se encontra.[1]

Afinal, qualquer situação é entre você e Deus. E assim isso, realmente, o torna como Deus. Há uma fusão e isso significa a disposição de renunciar a tudo e a todos. Pode ser que você não esteja preparado para isso. Você poderia dizer: "Bem, não sei se estou preparado para renunciar às condições, porque trata-se do meu marido, minhas crianças, o lugar onde vivo e eu gosto dessas condições".

Jesus, como o Cristo, disse isso de um modo particular: "Qualquer um que ame a seu pai e mãe mais do que a mim não me merece; qualquer um que ame ao seu filho ou filha mais do que a mim não me merece; qualquer um que não pegue sua cruz e me siga, não me merece. Quem quer que encontre sua vida a perderá e quem quer que perca sua vida, por minha causa, a encontrará".

Teria sido essa uma declaração egoísta? Estaria Jesus dizendo: "Quero apenas lhe controlar e ter você me louvando e seguindo, porque eu sou o número um aqui". Bem, eu não vejo dessa maneira, para mim, é mais como: "Se quiser seguir o que estou fazendo e tornar-se parte disto, muito vai ser requerido de você, talvez tudo que você tenha para dar. Mas você escolhe. Obviamente, você viu algo, ou não estaria interessado. Então se tiver visto algo, por que não ir ao encontro disso, em sua totalidade, e descobrir o que isso é, completamente?"

Se for participar, plenamente, das bençãos, confiar é essencial. Você pode confiar que as condições da sua

1. Mateus 10:37-39

vida, exatamente neste momento, estão no caminho reto e estreito, ao invés de pensar: "Oh! Cometi um grande erro", ou "Isto não pode estar no meu caminho", ou "Isto não pode ser uma benção manifestada por Deus". As benções vêm quando você aceita, desfruta e aprecia todas as condições como sendo de alguma forma parte da grande perfeição para você, no seu caminho da conscientização de Deus. É um grande dia aquele em que você ultrapassou seus medos, suas condições e está, ao invés disso, vivendo no estado incondicional do amor divino.

Baruch Bashan.

Uma Benção da Simplicidade

SENHOR DEUS, pedimos, uma vez mais, para sermos completamente conscientes da Sua presença, da Sua Luz, e do Seu Som que nos envolve e nutre.

Neste momento, estamos pedindo por Sua simplicidade,
a simples natureza de quem Você é,
para que essa se revele e seja mais aparente para nós
e para que nós, também, possamos criar de modo simples
e de maneira pura e limpa.

Pedimos que nosso condicionamento de desperdício
seja elevado agora,
que, voluntariamente, participemos em clarificar essas coisas
que não nos servem mais.

Pedimos que nos tornemos doadores,
que possamos dar mais do que receber
e que, aquilo que recebamos,

venha de sua abundância, através do invisível, aos nossos
corações como amor,
como verdade
e como a alegria de saber que tudo é amor,
que tudo é divino.

Pedimos que nos visite pessoalmente desse modo,
para que tenhamos a disposição de mover as coisas
a um propósito superior
e para retirar as coisas ao nosso redor,
de acordo com sua vontade.

Guia-nos para o Bem Maior,
que possamos ser gratos, sempre, pelo que encontremos
e por quem estiver conosco, a cada momento.

Pedimos que visite nossos desejos,
Que estes sejam elevados e dirigidos uma vez mais
ao propósito, através do Espírito Santo,
e através daquilo que conhecemos como nossa Alma.

Alivia nossa mente e nossas emoções.
Deixe seu bálsamo curador vir a nós, fisicamente.
E, onde encontremos dor e sofrimento,
seja em nós mesmos ou nos outros,
permita-nos suavizar e trazer conforto.

Somos gratos por este momento de paz,
por experimentar Seu toque sobre nós,
sabendo da perfeição e da beleza de todas as coisas.
Que sigamos em frente sorrindo em Sua alegria,
rindo por que o Senhor brinca conosco,
porque estamos aqui para nos deleitar.

Permita-nos conduzir nossas vidas
de modo que nos tornemos amigos,
amigos do Senhor
e amigos uns dos outros que amam da maneira do Senhor.

Baruch Bashan.

Uma Benção da Unicidade de Deus

Gostaria que considerasse que o que você está fazendo,
nesta benção,
é experimentar o que já está presente.
Portanto, você não está fazendo nada.
Está focando as energias de sua consciência no que
está presente.
Na verdade do que está presente,
Na realidade de quem você é
E na realidade de Deus.

ESTA BENÇÃO é um processo de soltar. Portanto, onde estiver, solte.

Comece desapegando-se de seu corpo.
Traga sua consciência ao redor do corpo.
Torne-se consciente da sua pele, do ar que a rodeia.
Agora, coloque sua atenção no seu corpo, não importa como.

À medida que sua atenção se move para cada parte de seu corpo, relaxe. Solte essa parte.
É como se estivesse acariciando e abraçando esta parte de você.
Todas as suas partes sabem que você está seguro, que você é amado e cuidado; que você está completamente abraçado.
E, assim, você libera, sabendo que não há necessidade de lutar. Não existe nenhum mal aqui. Só há energia de amor e cuidado.

Coloque todo esse amor e cuidado por todo seu corpo.
Seu corpo ressoa em unicidade.
Seu corpo está integrado na Luz.
A presença do Espírito Santo o envolve, preenche e protege.
Você pode soltar-se completamente.

Agora, essa energia se dirige para sua consciência.
A Luz de amor e cuidado está em tudo que você vê ou sente.
Está em seus pensamentos, não importa quais sejam.
Amar e cuidar estão presentes, em todos os níveis de sua consciência, do corpo físico ao Espírito, só há amar e cuidar.

Você é a consciência de amar e cuidar.
Nessa consciência, você está ciente da grande diversidade da criação de Deus.
Nessa diversidade, existe sempre o amar e o cuidar.
Essa é a vontade de Deus — amar toda a criação, em todas as suas formas, em tudo o que você é, nas suas expressões e manifestações, assim como tudo no universo.

Traga seu entendimento consciente à fonte de amor e cuidado.
E traga essa fonte para o seu corpo, para este mundo físico.

Prepare um lugar para a vontade de Deus.
A vontade de Deus está crescendo em você.
Se existir quaisquer preocupações remanescentes - medos ou dúvidas sobre qualquer aspecto de sua vida — só há amor e cuidado. Neste momento e lugar, deixe apenas ser amor e cuidado.

Você se torna a fonte de amor e cuidado.

Você é abençoado na unicidade de Deus.

Baruch Bashan.

"O Amor conquista todas as coisas;
Entreguemo-nos, também, ao Amor."

VIRGILIO

Capitulo Nove

A Benção De Escolher O Amor

Este mundo está desenhado para trazer lições —
e não, necessariamente, lições confortáveis.

Talvez você tenha nascido num ambiente cercado de amor. Sua mãe e seu pai foram amorosos, o médico foi amoroso, as enfermeiras foram amorosas, quem quer que estivesse lá, quando você veio a este mundo, foi amoroso. **Mas, não importa como viemos a este mundo ou quão grande foi a presença do amor naquela ocasião, sempre existe um amor maior para expressar.**

Este mundo está desenhado para trazer lições e não, necessariamente, lições confortáveis. Cada lição apresenta uma oportunidade de experimentar e expressar o amor que já está presente. Isso não é um segredo, nem mesmo uma revelação. Mas, em algum momento, saberemos que o amor está sempre presente, mesmo que não queiramos admiti-lo para nós mesmos e façamos muitas coisas para negá-lo.

Talvez, num outro extremo, poderia estar presente, quando você veio ao mundo: a indiferença de seus pais, um médico lhe deu um tapa e isso pareceu rude ou violento, etc. Este mundo pode parecer frio, hostil, tirânico ou estranho.

Em algum momento, podemos começar a formar uma atitude que poderia ser chamada de desamor. Aqui vêm as más noticias: quando formamos uma atitude de desamor para com alguma coisa ou alguém estamos, na verdade, formando essa atitude para conosco mesmos.

Uma das formas em que o nosso "desamor" pode ser reconhecido, é como uma dureza que vem à nossa consciência. Conforme essa dureza chega ao nosso ser, podemos tornar-nos cruéis e insensíveis. Conforme nos tornamos mais insensíveis, nossas percepções retratam um mundo áspero e doloroso. Então, fica mais fácil adotar uma atitude, em relação ao mundo, que resulte da nossa experiência e, em troca, expressamos mais dureza, negatividade e dor.

Eventualmente, uma pessoa pode seguir, por toda sua vida, tornando-se, gradualmente, mais duro e severo, como uma forma de lidar com o mundo. É muito raro acontecer isso pois, em algum ponto ao longo do caminho, acontece uma visita, um momento, em que não importa quão escuro, nebuloso ou tempestuoso esteja, a Luz do sol penetra e nos toca, lembrando-nos de que existe mais, neste mundo, do que escuridão, dureza ou tempestades.

Em nosso processo de lidar com o mundo, jogamos um jogo de dois lados. Referimo-nos a um deles como o lado negativo, doloroso ou perturbador, e outro amoroso, de Luz, e maravilhoso. À medida que aprendemos a jogar o jogo entre os dois lados, percebemos que um é mais da nossa natureza que o outro. Talvez o vejamos mais similar ao que gostaríamos de ser. Em outras pala-

vras, podemos olhar para nós mesmos como sendo não amorosos, escuros ou "lá no fundo, não bons". Ainda assim podemos perceber, que por trás da nossa própria imagem negativa, está o desejo de sermos bons.

Não importa que atitude tomemos em relação às polaridades que encontramos no mundo. Somos chamados a fazer escolhas. Não há como nos livrar das escolhas que estão aqui. Existe a decisão por "omissão" ou "não fazer caso," mas essa também é uma escolha que terá consequências reais. A cada momento, estamos fazendo uma escolha de sermos mais ou menos amorosos.

Há um tempo atrás, enquanto caminhava, tornei-me consciente de uma mensagem sobre o amor. Era uma afirmação: "Estou expandindo o amor. Estou expandindo o amor." Continuei escutando essa mensagem: "Estou expandindo o amor." Era como se ela viesse de fora e também do meu interior. Percebi que essa mensagem era uma afirmação para cada momento, de cada dia da minha vida. **Todos nós temos a responsabilidade primária de expandir nosso amor a cada dia.** Saber disso foi humilhante para mim, porque percebi que não agia assim nas minhas atitudes e escolhas, mesmo quando era essa a minha intenção.

Enquanto caminhava, considerei o quanto a fonte do amor é inesgotável. Não existe possibilidade de esgotar a oportunidade de sermos mais amorosos. Parte da ilusão que eu carregava comigo era a de que a fonte do amor era finita. Por algum motivo criei uma idéia de que temos a capacidade de subtrair da amorosidade, para fazer com que ela seja menos do que realmente é. Minha experi-

ência estava ensinando que a fonte do amor está sempre cheia. E mais do que cheia. **A provisão do amor vai além de qualquer coisa ou qualquer um que a use, não importando o quanto seja requerido.**

Amar é o significado da vida e este mundo está desenhado para refletir um processo de expansão do amor. Não há uma diferença real entre o significado da vida e do amor. Eles são sinônimos. Quando nossas percepções e experiências tentam dizer que "a vida não é tão amorosa" ou "a vida é uma aberração comparada ao verdadeiro amor," estas são apenas mensagens que dizem que não estamos completamente conscientes do que é o amor.

Conforme encontramos o significado da vida, encontramos o amor. E, conforme encontramos o que é Deus, encontramos o amor. Esse é um processo que começa a transcender o lugar onde nos encontramos. Começa a transcender o que vem ao nosso encontro, na fisicalidade deste mundo, e começa a nos permitir transcender para outro mundo, que é do Espírito. O amor vai se transformando em algo que engloba tudo e descobrimos que somos amor. O amor é mais do que pensamos ou sentimos ou como nos relacionamos com as pessoas e circunstâncias em nossa vida.

No momento em que experimentamos nosso amor, englobando todas as coisas, tornamo-nos conscientes de que somos mais do que percebemos. Somos mais do que experimentamos. Aí estamos num ponto em que alcançamos a Deus e no qual Deus nos revela a totalidade do que a vida é. Isso acontece quando o espírito da nossa consciência está alcançando maior maturidade. Isso acontece quando começamos a buscar uma realidade maior, um conhecimento

maior do que é o amor, do que é Deus e de quem somos.

É quando uma consciência que guia seu entendimento da verdade pode se apresentar, revelando a ação de Deus, que é a verdade viva e o Seu amor. E isso se transforma num processo de rendição à verdade que o liberta.

Se decidir que sua vida está baseada no desamor, então você está em território muito traiçoeiro e a sua queda nas ilusões é iminente. Pare aí mesmo. Não siga adiante até que você esteja, uma vez mais, se relacionando com o amor nas pessoas e coisas. Permita que "amar de todas as maneiras" seja sua dedicação, sua afirmação. Isso é a parte mais vital do que estamos fazendo neste mundo. Não requer uma assinatura do mundo. Não requer prova. Você pode saber que é abençoado por reconhecer o amor, e pode ser grato por saber que o amor é o caminho que escolheu para viver sua vida.

Ao longo do tempo tive muitas experiências de me afastar do amor e de retornar ao amor. Retornar ao amor é tudo que realmente importa. Quando perceber isso, estará escolhendo o amor mais e mais e encontrando amor em sua experiência e expressão.

Amar é uma ação unificada de Deus, que harmoniza e supera qualquer separação que possamos encontrar. Nós nos encontramos em sua celebração. Ao darmos esse passo à frente, existe uma celebração ainda maior, e o amor aumenta. E não importa o que aconteça, estaremos escolhendo a celebração do amor.

Baruch Bashan.

Uma Benção para Escolher o Amor

SENHOR DEUS, agradecemos porque nos trouxemos
a este lugar de restauração.

Agradecemos por nossa vontade de escolher retornar,
e de tomar nosso lugar em nossa Alma.
Reconhecemos que isto é uma escolha constante neste mundo,
De escolher ao Espírito,
então nós, abertamente, e de nossa própria vontade,
escolhemos o amor,
escolhemos o perdão.

E pedimos sua assistência agora,
para estabelecer isso como uma dedicação,
de que sustentaremos o foco do amor,
de que superaremos todas essas coisas que
nos tentam e testam, em nossos julgamentos,
em nossa resistência, em nosso esquecimento
de que somos divinos.

Pedimos pela Graça do discernimento espiritual,
que possamos ver e saber aquelas coisas que são da Sua vontade,
passando ao largo do que é desnecessário, deixando de lado o que não nos serve mais e mantendo o entendimento e a aceitação em relação a tudo que nos pareça menos do que divino.

E em tudo isso, afirmamos nossa escolha de retornar para o amor,
que é a marca da Sua presença.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Dedicação a Deus

Respire profundamente algumas vezes para ficar mais relaxado.

Ao inspirar, há uma energia de tranquilidade e relaxamento
e ela vem junto com sua respiração;
Então, ao expirar, solte a tensão,
qualquer preocupação ou negatividade, em que estiver envolvido,
de tal forma que, ao respirar profundamente, chegue a um sentido maior de harmonia com tudo.
Deixe de lado os julgamentos,
ou qualquer contrariedade à qual esteja apegado,
seja isso consciente ou inconscientemente.

Neste processo pedimos, novamente, pela presença da Luz,
a Luz que chega através do Espírito Santo, envolvendo, protegendo e preenchendo, permitindo somente o que for para o Bem Maior.

Por um momento, considere apenas que esteve
fazendo uma longa
viagem. Não importa muito onde esteve.
Importa mais perceber
onde está e como está se sentindo.
Talvez perceba que está cansado ou que experimenta
a exaustão.
Pode sentir partes do seu corpo onde há dor ou
estresse e você gostaria de ter algum descanso,
para relaxar dessa longa viagem.

Agora, deixe-se guiar a esse lugar onde pode se limpar,
banhar-se e vestir roupas limpas.
Se estiver com fome, será alimentado.
Se estiver com sede, poderá beber o quanto quiser.

Tudo o que está acontecendo com você agora,
é a remoção do estresse, do cansaço e da sujeira,
para liberar essa sensação de uma viagem longa
e para soltá-la de seu corpo.

Agora, experimente uma energia maravilhosa que
tem a faculdade
de limpar até mesmo seu interior, até suas células.
Esta é uma limpeza interna e externa.

Agora essa energia radiante está trabalhando
com você mais e mais.
Amorosamente, ela purifica, integra e harmoniza.
Enquanto você fica mais consciente da benção divina.

E se conscientiza também da ajuda que está recebendo,
de que existem aqueles que assistem, para curá-lo
e fortificá-lo.
Esses que assistem são seus amigos; amigos íntimos e você
experimenta ser amado, honrado e cuidado pelo que você é.

Talvez queira protestar por esse amor, em virtude das
coisas que tem
feito e atravessado e, por isso, poderia considerar-se
indigno desse amor.
No entanto, não importa o que revele sobre si mesmo,
ou sobre sua viagem, você é amado.
Você é cuidado como o Bem Amado que você é.
Não tem que entender como alguém poderia amá-lo
sendo quem você é; eles simplesmente o amam.

Agora, você está sentindo o mais maravilhoso senso
de totalidade,
de estar repousado e nutrido.
Sua vitalidade está restaurada
e, agora, pode apreciar tudo que considera seu.

Agora você compreende o valor de toda sua experiência.
E qualquer coisa que venha à sua mente
ou que manteve contra si mesmo, como uma forma
de julgamento,
você perdoa.
À medida que as coisas vêm à sua mente,
o perdão se apresenta, instantaneamente.
Isso acontece tão poderosa e rapidamente, que você não
tem nem a oportunidade de lembrar do que foi perdoado.
Então, tudo foi verdadeiramente perdoado e esquecido.
O conteúdo não tem mais significado.
Não existe nada que não tenha sido perdoado.
O perdão está presente no momento em que você permite,
no momento em que você se abre para isso.

Outros podem vir à sua mente, aqueles a quem você julgou, aqueles
a quem condenou, aqueles em relação aos quais você teve pensamentos
e sentimentos doentios.
Onde existiu ódio, o amor suaviza.
O amor transforma os pensamentos em relação aqueles
a quem julgou e condenou.

Onde você puniu, o amor e a misericórdia são agora seu caminho.
Você é agraciado com essa realização neste momento.

Então, todos estão perdoados, todos estão libertos.
Simplesmente, não há lugar para oposição em seu interior.
Há paz em relação a todas as coisas; a paz que sobrepuja o entendimento, a paz acima e além de todas as coisas.
Tudo se torna uma causa para a paz, para o amor,
e para a liberação do Espírito.

Se não souber como perdoar e esquecer, você pode chamar por
aquele cuja natureza é perdoar tudo, amar tudo,
Aquele que é ungido neste propósito de Deus, por Deus.
Ele está a seu serviço.
Ele pode perdoar o que você não sabe como perdoar,
amar o que você não sabe como amar
e afastar a angústia que visitou sua mente e suas emoções
e os lugares em seu corpo onde você ancorou o ressentimento,
o desapontamento, a culpa.
Todas as formas de negatividade são amadas
e perdoadas, agora,
por esse Um Sagrado.
E assim, o amor e a Luz de Deus está sobre você.

Agora, você se abre para receber, plenamente,
de tal maneira que nenhum lugar do seu corpo,
mente ou Alma
fique sem amor, ou paz.

Beba do que transborda do amor e da alegria do
Espírito de Deus.
Você agora tem a capacidade de ver todas as coi-
sas - seja deste mundo, de sua vida, ou sobre você
mesmo,através dos olhos do amor,
dos olhos que vêem paz e entendimento.
A sabedoria de Deus está com você.

E, neste momento, você tem a oportunidade de tomar
uma decisão,
um compromisso de se dedicar ao amor de Deus,
às bençãos de Deus,
que já são suas.

Você percebe que esse compromisso implica uma
contínua escolha de
se recusar julgar, de colocar qualquer pessoa,
qualquer situação,
num lugar de negatividade, de modo que, a partir de
agora, você está
dedicado ao amor, à paz, à harmonia.

E quando esquecer sua incumbência divina,
você perdoa.
Esquece o que aconteceu e segue em frente,
dedicando-se outra vez e renovadamente ao amor
de Deus,
o amor que ultrapassa todas as coisas, as bençãos
que já estão presentes.

Baruch Bashan.

"Dei minha Alma para Ele
E todas as coisas que possuía eram Dele:
Não tenho rebanho para cuidar
Nem qualquer outro comércio
E meu único ministério é amar."

SÃO JOÃO DA CRUZ

Capitulo Dez

A Benção De Nos Elevar Aos Padrões De Deus

Nossa tarefa é parar de fazer escolhas que limitam
e começar a fazer escolhas que manifestam as bençãos

EXISTE UM ALTO PADRÃO de viver disponível e que podemos alcançar, ao qual chamo de Espiritualidade Prática.

Esse padrão não é algo que se estude ou analise, ou que foi experimentado em alguma época distante, do qual trazemos reminiscências, ou sobre o qual imaginemos. Se não podemos praticar nossa espiritualidade, se não somos capazes de viver além do púlpito e expressarnos no mundo, então isso não significa muito, se é que significa alguma coisa. Se a espiritualidade não tiver uma aplicação real, então tende a ser simplesmente uma idéia bonita ou uma fantasia romântica.

Certa vez, viajando pela América do Sul, assistia ao noticiário na televisão sobre a fome na Somália e ficou muito claro que deveria ir até lá, pessoalmente. Observava o que acontecia, não como uma situação individual, mas como uma situação que estava se perpetuando em uma nação inteira e exigindo a atenção do mundo.

O tremendo impulso para ir, foi gerado pelo nível de resposta que, pessoalmente, senti que era insuficiente.

A tecnologia da televisão moderna estava me colocando frente a frente com o sofrimento humano desnecessário e massivo. Se uma lente de câmera podia se aproximar, então, a mão de ajuda também poderia. Em minha consciência vi que, mesmo uma só pessoa, poderia fazer a diferença necessária.

Então me perguntei: "O que é tão importante, no que estou fazendo agora, que me impeça de ir à Somália e trabalhar por um padrão de vida mais elevado?". Não era só "largar tudo e ir," embora o impulso fosse de fazer exatamente isso. Precisei verificar o meu nível de responsabilidade para com o Espírito de Deus que venero e me permitir experimentar o que estava lá, para trazer em resposta.

Essa olhada, para o nível pessoal de responsabilidade para com uma situação que parecia tão esmagadora, foi muito desanimadora. Mas, minha responsabilidade pessoal para com a situação na Somália era inegável e iminente, mesmo levando em consideração o que me pareciam responsabilidades e compromissos pessoais muito substanciais, como minha família e trabalho.

Muitas vezes, quando vemos esse tipo de sofrimento humano que está ocorrendo na Somália, queremos virar o rosto - algumas vezes incontrolavelmente - quando nos defrontamos com a severidade do que sentimos, ao testemunhar as condições do sofrimento alheio. Como podemos determinar qual é o nosso nível de responsabilidade quando nos deparamos com as necessidades massivas em nosso mundo?

Uma perplexidade é sempre uma boa ocasião de olhar para dentro, para pedir um conselho a Deus, ou do que

quer que você use como referência de padrões mais elevados. Por um lado, em meio ao sofrimento alheio, podemos frequentemente perceber uma falta de resposta em relação aqueles que parecem ter e os que não têm. Podemos sentir o impulso de responder, de ajudar de alguma forma. Por outro lado, sofrer não é prazeroso para ninguém, então porque trazer o sofrimento até nós, envolvendo-nos em situações que parecem que não foram criadas por nós?

Três dias depois, ainda considerava se deveria ir para a Somália. E comecei a pensar seriamente nas implicações que isso acarretaria, ou seja, o impacto na minha família, no meu trabalho e em todos os demais envolvimentos. O que deveria fazer para ir? Quando iria? Ainda iria, se certas condições melhorassem? Sabendo que as emoções - inclusive as minhas - têm ciclos e mudanças, escolhi esperar duas semanas antes de tomar uma decisão.

Finalmente, os governos de certos países, particularmente os Estados Unidos, com o apoio de uma resolução das Nações Unidas, optaram por uma intervenção militar para garantir que o povo tivesse alimento e assistência básica de que necessitavam tão desesperadamente. Não posso pensar em uso melhor dos militares do que garantir a segurança e bem estar a um povo desesperado, através da mobilização e proteção da entrega de alimento, suprimento e assistência àqueles que estão mais necessitados.

Então, com a evidência de que o necessário estava sendo feito, não fui para Somália. Mas esse é o tipo de situação que continua a me afetar, da forma como deveria. Situações no mundo que parecem carecer de ternura e compaixão huma-

nas, ainda me mobilizam muito. Figuras de gente macilenta, faminta, jovens e velhos, desumanidade raivosa e violência, degradação ambiental e assim por diante, está claro para mim, que não podem ser ignorados, se queremos viver num mundo de saúde, riqueza e felicidade.

Independente de quem são essas pessoas e do que criaram para si mesmas, especialmente as crianças, nossa compaixão humana implora para que façamos algo para socorrer. Todos merecemos o melhor e podemos ter melhor.

A questão que todos temos que considerar é: qual o nível de resposta requerida quando uma situação nos sensibiliza a fazer algo?

Há certas pessoas que olham a situação e expõem um quadro de perguntas diferentes: "Somália ou Kosovo são situações distantes e não relacionadas conosco, porque não cuidamos das pessoas que estão sofrendo em nossa própria vizinhança, que estão sem alimento ou abrigo, que estão com saúde abalada e precisam de assistência? Estou certo de que há pessoas perto de nós em nossa comunidade que precisam de assistência".

Grande verdade.

As situações, e ainda mais as consciências das pessoas necessitadas, confrontam a todos que somos testemunhas, para criarmos um padrão de vida mais elevado. A maior oportunidade de melhorar o padrão se encontra onde ele é mais baixo. Quando testemunhamos o que nos mostram em lugares como Somália ou Kosovo em escala tão massiva, podemos perceber que podemos propiciar algo melhor, a partir de onde vivemos, em um pa-

drão muito mais elevado. De certa forma, não podemos nos dar ao luxo de não responder, a não ser que, por nossa negação, nos releguemos a um padrão inferior.

Podemos adotar um ponto de vista de grande altitude para ver as causas, da situação, resultantes de todos os níveis de escolha. Poderíamos assumir uma posição de que essas pessoas escolheram as condições em que vivem como justificativa de não fazermos nada em resposta. Sim, poderíamos estar certos. Mas, por acaso, existe um padrão de vida mais elevado para ser atingido? E, por acaso, existem aqueles que já demonstraram que um padrão superior pode ser alcançado? Estamos dispostos a inscrever-nos para o padrão superior de vida?

Um dos padrões de vida principais que Deus nos revela é amar com desapego. Isto significa amar sem apegos que restrinjam o amor, incluindo distância, cultura ou quaisquer custos resultantes. Poderia significar renunciar a tudo que nos impede de amar plenamente, cuidar plenamente e fazer, plenamente, o que pudermos para elevar a situação a um padrão mais alto.

Talvez precisemos abandonar os antigos padrões de amar, limitados por nosso conforto, nossa moralidade, nossas crenças ou qualquer coisa que nos afaste de amar livremente. À medida que praticamos nossa espiritualidade, colocamo-nos na posição de aprender como superar os antigos padrões de amar, que são limitados pela separação, preconceito e medo.

Amar é o caminho de Deus. Quando o amor faz com que o seu caminho seja conhecido por nós, estamos prontos a segui-lo desinibida e corajosamente, sem reservas.

Quando John-Roger me abençoou e me ordenou como ministro, preparando-me para fazer ordenações, disse: "É a incondicionalidade da vida que deve ser vivida". Temos que desapegar do pequeno eu que conhecíamos anteriormente, para dar lugar ao Ser maior, que é a natureza incondicional de Deus, sem fronteiras no amor, sem fronteiras na sua capacidade de superar qualquer restrição.

Recentemente uma estudante de uma universidade, com a qual estou envolvido, estava saindo de uma aula de fim de semana quando foi atingida por um carro enquanto atravessava um cruzamento. O acidente resultou em alguns ossos gravemente fraturados e ferimentos internos. Depois de tudo que ocorreu, ela agora está bem. Uma ocorrência dessa magnitude, certamente, afeta a família, amigos e colegas estudantes. Quando alguma coisa assim acontece, enviamos, a todos os envolvidos, a Luz de Deus para a cura e o que mais for necessário. E temos a responsabilidade de elevar o padrão, talvez com controles de trânsito, de modo a diminuir esse tipo de acontecimento.

Essas ocorrências fazem parte da nossa experiência de vida neste mundo. Cada vez que somos "atingidos," podemos desapegar imediatamente o que quer que possa nos tirar a oportunidade de estendermos nosso amor e cuidado a todos os afetados pela situação. Isso é especialmente verdadeiro em todas as oportunidades que a vida nos trás golpes inesperados para ultrapassarmos. Precisamos aprender a nos desapegar da premência de reagir negativamente com nossa perturbação e interpretação das situações. Precisamos aprender a nos desapegar de quais-

quer padrões que poderiam nos permitir julgar pessoas e situações como sendo maléficas ou como uma justificativa para infligir destruição e violência. Somos chamados a considerar como podemos parar qualquer coisa que esteja abaixo dos padrões de Deus, pelos quais vivemos.

Se formos juntos, trazer um padrão mais elevado de viver e amar, então precisamos estar dispostos a nos manter abertos e compadecidos pelos sofrimentos alheios. **Porque em meio ao sofrimento humano sempre há uma grande oportunidade de testemunhar e assistir o transbordar do Espírito de Deus para todos.** Se quisermos experimentar maior unidade com o Espírito, internamente, precisamos permanecer abertos para apoiar nossa conexão, externamente, também. Precisamos estar dispostos a fazer por outros o que Deus, através do Espírito, faria através de nós como expressão.

Devemos nos desapegar de quaisquer padrões que nos mantenham afastados de viver de acordo com o Espírito, para sermos o depositário da intenção de Deus através de nós.

Estamos aprendendo como nos desapegar de padrões ultrapassados para podermos participar na manifestação do amor de Deus no planeta. Fazendo assim, geraremos a energia necessária e as respostas da Luz, para onde seja que as pessoas estejam clamando. **A medida que estamos dispostos a fazer com que as bençãos de amar, cuidar e compartilhar se manifestem, então, outras bençãos, que estão disponíveis no Espírito, manifestarão mais saúde, riqueza, felicidade etc. Isso é a Graça em ação.**

Se for dedicar-se a uma vida mais espiritual, então estará se dedicando a um padrão mais elevado de viver e de amar. Por acaso, isto se traduz em ter móveis melhores, melhor comida à mesa, melhores roupas, um carro mais bonito e amigos mais bonitos? Claro, isso pode fazer parte. Trata-se de um melhor padrão de vida em todos os aspectos. Com Deus, estamos lidando com uma fonte ilimitada e com possibilidades ilimitadas.

Há algo mais que acompanha uma dedicação de elevar o padrão em todos os aspectos de nossa vida: A decisão de escolher um padrão de vida mais elevado em cada aspecto.

Isto começa em você e termina em você. E inclui tudo que está entre o começo e o fim. Conforme você continua a elevar os padrões pelos quais vive sua vida, terá maior responsabilidade de continuar nos padrões mais elevados. Existem sacrifícios que acompanham isso, desafios que o confrontarão em relação à elevação dos padrões, requerendo paciência e disposição para sair dos padrões mais baixos.

Em essência, você precisa assumir e estar disposto a manter padrões mais elevados em tudo que fizer, independentemente das condições e especialmente com uma disposição de deixar para trás o passado. Você está disposto a deixar o passado para trás

O que assumir neste momento – e o modo como viverá de agora em diante - determinará o que os seus padrões de viver serão.

Pela adoração ao Deus interno, automaticamente, adotamos os níveis de vida mais elevados que nossa transformação espiritual trará. É importante perceber que Deus transformará sua vida, conforme prometido nas

escrituras, quando buscar "primeiro o reino de Deus... todas as coisas lhe serão acrescentadas."[1] Deus é quem nos manda desapegar de tudo o mais, para que possamos buscar o seu reino. No processo de entregar tudo nas mãos de Deus, colocamo-nos em uma linha direta para receber a herança divina que é nosso destino enquanto estivermos vivendo aqui neste mundo. Devemos aprender como agir de acordo com as bençãos de Deus, para que estas possam se manifestar.

Um dos milagres de Deus é que há espaço para que todos os que estão nessa linha direta e que recebam as bençãos que é nossa herança divina. Podemos compartilhar dos mais altos padrões de vida que Deus já colocou no Espírito e o fazemos, na forma de todas as bençãos que esperam nossa participação. Temos acesso direto às bençãos, agora. **Nossa tarefa é parar de fazer escolhas que limitam, e começar a fazer escolhas que manifestem as bençãos.** À medida que cada um de nós o faz, individualmente, fazemos uns pelos outros, porque as bençãos são concedidas para serem compartilhadas. Quanto mais elevamos nossos próprios padrões, mais os padrões são elevados de um para outro, e para todos nós.

A elevação dos padrões começa onde você vive. Esteja certo de que está cuidando dos padrões básicos. Estes padrões são coisas como pagar suas contas, cuidar do seu corpo, limpar seus dentes, dar beijo de boa noite em seus filhos, dar-se bem com os vizinhos e, de um modo geral, deixar as situações melhores do que as encontrou. Aprenda a fazer o melhor e desfrutar do que já tem.

1. Mateus 6:33

Manifestar as bençãos não é realmente algo complicado ou mesmo difícil. Elimine o que não lhe serve ou o que não estiver mais sendo utilizado ativamente. Dê e compartilhe com alegria. Receba graciosamente. Faça correções. Enfeite-se primeiro com a beleza interna para que a beleza externa possa se beneficiar com suas melhores intenções. Dê mais do que receba. Faça, de cada lugar em que se encontre, melhor do que o encontrou. Seja uma fonte abundante das boas novas de Deus e para Deus. Em poucas palavras, solte e entregue a Deus.

Baruch Bashan.

Uma Bênção do Senhor, Seu Deus

PODEMOS CHAMAR DEUS como nosso Senhor,
e digo isto, pessoalmente, em nome de cada um de nós,
como uma comunicação e como uma comunhão direta
e Deus pode nos chamar, gentilmente, cada vez mais.
Amo a palavra Senhor, para me referir a Deus,
porque é um termo ao mesmo tempo
pessoal e impessoal.
Senhor significa aquele que está acima ou num estado mais elevado, mas que está entre nós ou conosco, de uma forma direta e pessoal.

Independente de sua fé pessoal,
considere que nosso verdadeiro Senhor é um amigo mútuo,
um amigo de todos,
um Senhor que é um mestre supremo
e, ao mesmo tempo, um servo supremo de cada um de nós.
Seguimos e somos seguidos pelo mesmo Deus.

Nosso Senhor mantém, de forma absoluta, os padrões mais elevados, que são incorruptíveis.

Você gostaria de um Senhor que fosse corrupto, que mentisse, enganasse, ou o traísse e vendesse? Isto não acontece quando você tem um Senhor imaculado, com quem podemos, perfeitamente, lidar e a quem podemos seguir no Espírito.

Quão bem você conhece o Senhor, seu Deus? Você está disposto a elevar seus padrões aos padrões do Senhor? Está disposto a se aproximar da face de Deus e chegar a essa Presença que lhe transmitirá o Divino diretamente?

Como humanos, quando nos comprometemos com os padrões de vida do Senhor, regularmente falhamos, escolhendo os desvios ao invés de nossas melhores intenções. Por nossa ignorância, por uma dor desesperada, ou por medo, pode ser que tenhamos tentado zombar, odiar ou maldizer ao Senhor. Obrigado Deus, pela presença do Senhor ser incorruptível e indestrutível. O Senhor com quem trabalhamos, não lhe "castiga" por sua reação ou por sua maldição. Existe uma lei de realidade que assegura que todas as nossas criações sejam contabilizadas, para que, aquilo

que plantarmos, seja o que vamos colher. Somos responsáveis por nossas ações, então, de acordo com as nossas escolhas, nossa vida se manifesta.

O Senhor de todos nós, tendo já vencido ao mundo, é uma consciência cheia de Graça e perdão por nossas transgressões, que demonstrou e que nos mostra como transcender aquilo que criamos ou aquilo que "mal" criamos, conforme seja o caso. Tão profundo como no coração de todos os pais para com seus filhos, o Senhor ama a cada um de nós, independente do que venhamos a ser.

Espiritualidade autêntica é uma devoção vivente que lhe acompanha para fora
da porta. Onde quer que você vá, está em devoção. A melhor maneira de
saber disso é quando está só e pensa que não há ninguém por perto. É aí que você sabe o seu nível de relacionamento com o Senhor. Você pode considerar que, já que o Senhor o perdoará, você pode diminuir seus padrões ou enganar.

Você não engana ao Senhor, mas pode enganar a si mesmo. Considere qual o ser que poderia ser enganado. Neste caso enganar seria uma tentativa de imitar ou copiar. O ser falso, não o Senhor ou o seu Ser verdadeiro é enganado pelas tentativas de trapacear e de não manter os padrões mais elevados de vida disponíveis para nossas escolhas. Essas tentativas são como "tiros pela culatra".

Eu tenho uma mensagem para você. E você pode decidir de quem ela vem:

Eu amo você.
Estou sempre com você.
Esteja aberto à Luz e ao Som que você percebe.
Escute o seu coração, porque é aí que estou.

Amo estar perto de você, tomá-lo em meus braços,
e gostaria que você me tomasse em seus braços
para que pudéssemos nos abraçar. Não precisamos ter uma razão.

Não precisa me mostrar o quanto você é bom. Eu já sei disso.
Você foi feito bom. Bom é tudo o que somos juntos.
Não nos interessa fazer nada que seja menos que bom.

Há um lugar preparado.
Faremos o que puder para tornar sua vida melhor,
e dar aquilo que você veio receber.

Posso fazer tanto quanto você permita.
Tenho muita ajuda disponível para ser dada.
A Consciência que Eu sou está sempre presente,
sempre ao seu redor.
É a consciência que você é. Estamos fazendo isso juntos.

Sua vida é um presente; compartilhe-a livremente, com desapego.
Quando estiver no seu pior, eu estou no meu melhor.

Seja paciente.
As coisas estão sempre trabalhando para o melhor.
Faça sua parte.

Quando vir o Senhor, alcance-o.
O Senhor esta preparado para ir com você e vai aonde você for.
Não há nada errado com este mundo.
É absolutamente perfeito.
Não se preocupe com o que vê ou com o que lhe perturba.
Saiba, apenas, que é um chamado para que entre, eleve e esteja envolvido no trabalho do Senhor.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Paz

SENHOR DEUS, pedimos Sua benção de Luz,
através do Cristo e do Espírito Santo,
para envolver, proteger e preencher cada um dos que estão reunidos aqui. Santifique este lugar e a cada um de nós,
para que possamos liberar qualquer negatividade dentro dessa Luz,
tornando-nos instrumento da Luz ancorada bem no centro da Terra, como uma coluna que se eleva radiante e, através da qual, enviamos Luz para este lugar, para as pessoas e para qualquer coisa que esteja aqui que possa absorver e ser transformado na Luz.

Vemos esta Luz irradiando, iluminando, e tornando tudo lindo, limpo e claro. Vemos a Luz afetando tudo, desde o menor ao maior, de modo que o planeta inteiro está se iluminando e irradiando, através da Luz do Espírito Santo, à medida que a Paz se manifesta ainda mais .

Nós, em nossa simples humanidade, estamos aqui para servir. Neste momento, nos oferecemos como instrumentos da Sua paz e de sua ação amorosa. Entregamos nossa vontade à Sua, pois Você sabe o que é melhor. Você conhece os corações e os problemas de

todos. Você sabe o que a Luz precisa fazer, e o que a Luz pode fazer.
Livremente nos entregamos.
Pedimos por uma mudança de consciência, pelo Bem Maior de todos os envolvidos e que esta ação aconteça no mais alto grau e da melhor maneira, para que essa Graça se estenda. Talvez possamos ser parte de uma nova paz; aquela da qual se falou há muito tempo atrás, a paz de Deus, onde tudo é unificado em amor e harmonia.
Clamamos por essa paz neste dia e para todo o sempre.

E agora, deixe nossas vozes cantarem em Seu nome,
para que nos
tornemos sua vibração sagrada, essa que pode ser escutada por todos os que você chamou, por todos que lhe conheceram face a face.

Permita que nos tornemos essa vibração e som sagrados, irradiando como uma fonte de pureza, que banha tudo com sua Luz e Amor; curando tudo, perdoando tudo, tornando tudo novo, à medida que nos regozijamos aqui nessa celebração, onde escutamos o coro sagrado cantando a melodia celestial
Permita que nos tornemos Seu silêncio.
Onde o escutamos dizer:
"Paz a você, bem-amado. Paz a tudo e a todos".

Baruch Bashan.

تا کی بی این همه سه با تو دم زنم

"Pela participação em Cristo nos tornamos do Cristo."

ROGER BACON

Capitulo Onze

A Benção Do UngidoDe Deus

Quando o Espírito chega a um, chega a todos.

À MEDIDA QUE DESPERTAMOS PARA A LUZ, começamos a direcionar mais o nosso foco na Luz. E isso pode ser tão simples quanto fazer algo bom neste mundo. Conforme contatamos a Fonte de Luz, podemos trazer mais Luz ao mundo e mais Luz a nós mesmos, fisicamente. Essa é a prática de agir com Deus e o Espírito: fazer contato com essa Fonte de Luz.

Esse contato e conexão representam uma consciência que vai para Deus. Ela vai até o fim. O que essa consciência (ou energia) faz quando chega à Terra? Ela se manifesta, materialmente, através de uma forma como a de um corpo.

É assim que começa. Basta uma pessoa. Mas quando o Espírito chega a um, ele chega a todos. É assim que funciona. É uma consciência de todos, indo para Deus. Quando contatamos essa consciência divina, há uma oportunidade de retornarmos nossa consciência, mais plenamente, para a Alma e transcender toda a negatividade.

Esse contato completo já foi estabelecido por, entre outros, Jesus o Cristo. Embora tenha havidos outros antes dele, foi Jesus quem estabeleceu o acesso ao nível da Alma. Uma vez feito isto, Jesus o fez para todas as Almas. Todas as Almas estão salvas. Nenhuma Alma está perdida. Antes disso, estávamos confinados em nossa negatividade e tínhamos que desfazê-la pessoalmente e pagar nossos débitos antes que pudéssemos conseguir acesso à mais alta consciência de Deus. Estávamos atados à lei de causa e efeito, ou karma. Esta é a Lei de Moisés: "Olho por olho, dente por dente."[1] Jesus, pela unção de Deus, trouxe para todos a Graça e a possibilidade de entrar no reino da Alma.

Não controlamos o acesso a Deus. Apenas participamos. Seja lá como for que consiga fazê-lo, faça! Este é um anúncio para Deus, para a sua herança espiritual e para a sua Alma. Se puder encontrar uma forma, faça.

Estou aqui para dizer que existe um modo. Estou dedicado a ele e porque existe essa dedicação, é como se eu estivesse batendo à porta e dizendo: "Deus, posso voltar para casa agora?" Através do Cristo, ficou definido que a porta se abriria de modo que nenhuma Alma, pedindo pela Luz, pudesse ser recusada.

Fomos ensinados que Jesus morreu por nossos pecados. Isso é uma interpretação. O entendimento da crucificação revela o amor que sacrifica todas as coisas neste mundo e que nossa Alma não será destruída. Considero que é mais acertado dizer que Jesus vive por nossa Alma. Como Almas, devemos liberar-nos de nossas transgres-

1. Mateus 5:38; Êxodo 21: 24

sões e aceitar a unção de Deus que é o verdadeiro "Batismo" por aquele que nos unge. Este é o significado do termo hebreu Messias. Em realidade está dizendo "Eu aceito minha unção de Deus".

Pessoalmente, eu amo a idéia de receber a unção. O ritual de unção é muitas vezes associado à área da cabeça, tipicamente com um óleo que foi abençoado. Você acha que é o óleo ou é a energia que faz a unção? E de quem e de onde vem a energia da unção?

Quando uma unção é dada a uma pessoa, ela também está disponível para aqueles que se apresentam. Você oferece sua cabeça, enquanto que, na realidade, todas as partes do seu ser estão sendo ungidas. Na última Ceia com seus Discípulos, Jesus ungiu seus pés - normalmente uma das partes menos limpas do corpo. Enquanto Jesus fazia isso, Pedro protestou: "Senhor, não deveria estar lavando meus pés" e Jesus respondeu, de forma bem prática: "Se não puder lavar teus pés, não poderás receber o que tenho para te dar." Pedro então respondeu: "Se é assim então lave, não apenas meus pés, mas a mim por inteiro." Esta é a verdadeira unção, da cabeça aos pés e tudo no meio.

O que é a unção? É abençoar o corpo e abençoar a consciência para seu estado original, o estado de Deus na sua grandeza. É remover o que não está limpo ou o que é impuro. Essa é a unção do Cristo. Quando aconteceu a Jesus, uma voz disse: "Este é meu filho amado, em quem me comprazo." Não importa qual seja seu sexo.

2.João 13:4-9

3. Mateus 3:17

Se você é homem ou mulher, isto não tem um significado maior no Espírito do que jogar cara ou coroa com uma moeda. Se, para receber sua unção você tivesse que se "converter" de homem em mulher ou vice-versa, você aceitaria ou protestaria? Considere a mudança necessária para tornar-se limpo e puro.

Quando Jesus se deparou com a mulher que ia ser apedrejada e disse: "Aquele que não tiver pecado atire a primeira pedra," ele sabia qual seria o resultado. Sabia que, como seres humanos, todos pecamos. Todos têm imperfeições. Isso não é um problema com Deus; de fato, é parte do plano divino. Chegamos à imperfeição quando chegamos a um mundo de negatividade. O que é importante nesta história é o que aconteceu quando ninguém atirou uma pedra.

Jesus perguntou à mulher:

—"Eles a julgaram?"

—"Não", foi sua resposta.

—"Eu tampouco a julguei. Levante-se e não peque mais".

Podemos pensar: "É fácil para você dizer, Jesus". Entretanto este é o sentido da unção. Muito embora quisés-semos, plenamente, assumir nossa perfeição como seres humanos, nós permanecemos imperfeitos. Tenho minhas imperfeições. Tenho minhas transgressões. Sou humano. Somos todos humanos.

Algumas vezes as pessoas tentam fazer-me uma exigência. Dizem coisas como: "Oh, espera-se que você seja espiritual. Você ensina as pessoas a serem espirituais. Por-

tanto, você é perfeito". Eu sou um ser espiritual me expressando, também, como um ser humano. Sou humano, mas sei onde está minha devoção. Minha devoção está na perfeição do Espírito, da Alma em mim. Eu me declaro feito perfeito por Deus, assim como você também é. Deus é quem faz o trabalho, e Ele ainda não terminou. Deus ainda não deu por terminado comigo, portanto não interfira, porque a perfeição está a caminho. Neste nível, a minha vida é relacionada com completude. Uma vida abençoada é uma vida completa. Uma benção que foi dada em sua vida é como uma semente que foi plantada: Seja paciente e deixe-se crescer até a completude.

Baruch Bashan.

Uma Benção do Cristo

Não precisamos renunciar ao nosso passado.
Na verdade, devemos reconhecê-lo por completo,
como dizendo: "Fiz isso tudo".
E nos rendemos ao Cristo,
como uma benção de viver a verdade que é o amor
incondicional de Deus,
perdoando tudo,
aceitando tudo,
abençoando tudo.

E, se aceitamos o desafio de ir para o Cristo,
Então, dedicaremos à vida de amor incondicional,
a perdoar tudo,
uma vida que eleva onde quer que estejamos,
que vê o bom em todas as pessoas e situações,
isso porque acreditamos em Deus, que tudo provê,
seja como a fonte de suprimento infinito,

seja com o bem infinito,
Esse que nos restaura quando estamos cansados,
E nos fortalece na nossa fraqueza,
E nos cura na nossa dor.

Somos aqueles que tomamos o caminho direto para o Senhor.
Não importa como temos nos conduzido até agora,
pois o Cristo vem até aqueles que têm pecado
e transgredido.
Inspiramos o ar do Espírito Santo.
Expiramos nosso perdão a todas as coisas.
Inspiramos nossa alegria.
Expiramos nossa tristeza e agruras, soltando
todas essas coisas.
Inspiramos a paz de Deus e expiramos essa paz em
relação a todas as coisas.

Agora, considere-se em comunhão com o Senhor,
onde possa dizer o que quiser
e escutar as palavras do Senhor.

Talvez escute o Senhor dizer,
“Amar é o caminho”.
Comece em seu interior,

esse é o caminho interno
e, enquanto estiver no mundo, pratique o amor
de Deus.
Não é suficiente ver a face de Deus.
Viva essa realidade.
Será quando você se realizará na face de Deus .

Amar alguém é ver a face de Deus.

Baruch Bashan.

تا که بی این همه با تو دمم زنم

"Dentro desse pote de barro existem desfiladeiros
e montanhas de pinheiros, e o criador desses desfiladeiros,
e das montanhas de pinheiros!
Todos os sete oceanos estão dentro, e centenas de
milhões de estrelas.
O ácido que testa o ouro está aí, e o que avalia as jóias.
E a música de cordas que ninguém toca, e a fonte
de todas as águas.
Se quiser a verdade, eu a direi:
Amigo, escute: o Deus a quem amo, está dentro."

KABIR

Capítulo Doze

A Benção Da Presença De Deus

Talvez possamos deixar de lado essa jornada
de procurar por nossa essência externamente,
e aceitar que ela esteja dentro
e simplesmente sentar,
entrar em nós mesmos
e experimentar a iluminação.

O FILME IRMÃO SOL, IRMÃ LUA, conta a estória de São Francisco de Assis. Em certa parte do filme São Francisco diz: "Somos um bando de homens amantes de Deus". Sinto empatia não somente por esta afirmação atribuída a São Francisco, mas também por algo muito mais profundo e mais difícil de colocar em palavras.

Aqueles, entre nós, diretamente envolvidos com o Espírito são amantes de Deus - o Deus único de todos nós. Em outras palavras, uma vez despertos para o Espírito de Deus, tornamo-nos amantes de Deus. Na Bíblia, nos é dito: "Deus é amor; e aquele que vive no amor vive em Deus e Deus nele."[1] Isto se traduz por "o Deus que vive em cada um de nós ama toda criação" – todas as pessoas e todas as coisas, sem exceção. O pior pecador é amado pelo Deus que está em nós. O mais desprezível ser humano é amado pelo Deus que reside em nós. Deus dá um grande exemplo na direção do qual estamos todos nos dirigindo, que é amar toda a criação, sem exceção.

1.João 4:16

Jesus, quando andava, fisicamente, pela terra, certamente foi um exemplo de alguém que vivia sua vida desse modo. Mas, existem muitos outros.

Que utilidade existe na história da vida e nos ensinamentos de Jesus o Cristo, ou de qualquer outro exemplo de Deus, vivendo através da forma humana, se não forem aplicáveis a nós, individualmente? Se pertencerem apenas a um tempo que está morto e já passado, então considerá-los é, virtualmente, uma perda do nosso tempo. Grande parte do significado da vida de Cristo vai muito além da redenção pelas transgressões da nossa existência neste mundo. A vida de Cristo é uma demonstração de como o Espírito - ou o Espírito Santo - vive na carne, na forma humana. A mensagem do Cristo é para que amemos uns aos outros e a todas as coisas, assim como Deus, na carne, dentro de cada um de nós, por sua vez, nos amaria. **O Cristo vive, continuamente, em cada momento, através da nossa disposição de amar incondicionalmente.**

A oportunidade de reclamar as bençãos de Deus está presente aqui e agora. Está palpável e ao seu alcance. Está viva. Você está conduzindo sua vida de tal forma que possa receber as bençãos mais vivas? Ou está conduzindo a vida de tal maneira que as bençãos parecem ser inexistentes, ineficazes ou fracas?

Você tem o potencial de despertar, plenamente, para as bençãos dentro de você e para trazer bençãos cheias de vida para a sua consciência e para a expressão da sua vida. Você desperta para as bençãos quando entra na consciência espiritual que vive em seu interior.

A Bíblia, com a qual cresci, fala de onde encontrar Deus. E esse é o mesmo lugar onde se encontra o reino de Deus."O reino de Deus está dentro de você"[2] e "Deus é um Espírito e aqueles que o veneram precisam venerá-lo em espírito e em verdade".[3] O que está acontecendo no mundo é um processo interno. Vejamos se podemos demonstrar isso.

Onde está lendo estas palavras agora?

É no papel, aí fora de você? Se você fechar seus olhos, o que acontece? Não verá as palavras, a não ser que tenha a habilidade de reter a imagem do papel para que sua mente "veja." Isso acontece, porque, na verdade, você experimenta, internamente, aquilo que vê. Ao fechar os olhos, você para de ver as palavras impressas no papel, porque onde vê a impressão é em seu interior. Onde experimenta a vida é internamente. Você experimenta Deus internamente. **E se a grande piada de Deus for esconder-se dentro de você e em tudo mais no mundo?**

Sidarta, o Bode, saiu para uma longa jornada em busca de Deus, a essência da vida, e ficou muito cansado com o processo. Um dia, quase desistindo, sentou-se encostado a uma árvore. Então, o que procurava apareceu. Naquele momento ele recebeu a iluminação que estava buscando. **Talvez possamos deixar de fazer a viagem de procurar por nossa essência fora de nós mesmos, aceitar que ela esteja dentro e simplesmente sentar, entrar em nós mesmos e experimentar a iluminação.**

Localizar nossa consciência espiritual interna não é diferente do que Sidarta experimentou. É um processo

2. Lucas 17:21
3. João 4:24

de soltar o mundo externo e ir para os mundos internos, ou seja, a experiência interna.

Quando nos colocamos na Luz (que descrevi no Capítulo 2), estamos pedindo por uma presença maior do Espírito. É uma espécie de piada, porque o Deus com quem estamos lidando é onipresente e sempre presente. **Como pode Deus estar mais presente, se já é onipresente? Talvez a realidade seja que nós sim, ficamos mais presentes. Quando nos tornamos mais presentes, Deus se torna mais presente em nossa experiência.**

A verdadeira piada é quando pensamos que Deus não está presente e nosso pedido ou nossa prece é algo assim como: "Deus, pare o que está fazendo de modo que possa vir até aqui e dar-me alguma atenção". Às vezes, nos dirigimos a Deus como se ele fosse um "menino de recados do céu", como se Deus estivesse sob nosso comando, em vez de sermos nós que estamos sob Seu comando. E, embora a verdade maior seja que estamos sob o comando de Deus, quando chamamos por ele, qualquer coisa que façamos, Deus observa, escuta e responde.

Quando fazemos uma invocação ("pedir a Luz"), chamamos a Deus, pedindo por Sua presença particular. Então, experimentamos ou não essa presença acontecer. Se começarmos um processo de cantar o nome de Deus, como por exemplo cantando o Ani-Hu (um nome antigo de Deus, que se pronuncia "ANAI RIÚ"), estamos confirmando que conhecemos o nome de Deus. Esta é uma proposta muito audaciosa. Como resultado de chamarmos o nome de Deus, ele se faz mais presente? A resposta é que isso está inteiramente entre você e Deus. Indepen-

dente do que qualquer outra pessoa possa experimentar, você tem sua própria experiência direta.

Localizar a consciência espiritual é uma experiência de ir à parte maior de Deus e integrar-se com o seu ser verdadeiro. O oposto disso é tentar ser algo que você não é, o que todos nós temos feito em vários pontos de nossas vidas. Isso tem a ver com o processo de sermos humanos e é indicativo de que você está venerando algo menor do que o Deus em seu interior.

Graças a Deus, existe o perdão e aquele que pode nos perdoar. Dizemos "perdão" quando cometemos um erro. É como dizer "Desculpe-me". Se eu entrar num elevador e pisar no pé de alguém, eu poderia dizer: "Perdão," ou "Desculpe-me." É o reconhecimento de que pisei onde não deveria ter pisado e estou tentando corrigir meu erro.

Queremos que nossos próprios erros sejam perdoados, mas será que estamos dispostos a perdoar os erros alheios? Alguns conduzem suas vidas assim: "Se você me fechar no trânsito, eu te fecho." Isso é retornar a um modo arcaico de vida chamado "olho por olho, dente por dente"[4]. Essa também é a lei que nos amarra a este mundo e nos condena a alguma forma de punição, "porque todos que lançarem mão da espada, pela espada morrerão."[5]

Estamos nos esforçando para viver sob a Graça quando pedimos perdão e perdoamos. Acaso há exceções? Não, a menos que desejemos seguir a lei que nos amarra. As escrituras nos dizem: "Não julgues e não serás julgado. Não condenes e não serás condenado. Perdoa e

4. Mateus 5:38; Êxodo 21:24
5. Mateus 26:52

serás perdoado."[6] Nós perdoamos, incondicionalmente, como Deus nos perdoa, incondicionalmente.

Existem fatos que as pessoas acreditam serem imperdoáveis ou indesculpáveis e, frequentemente, elas se elegem como juiz, júri e executor. Sempre que as pessoas julgam aos outros ou a si mesmas, estão sendo muito presunçosas. A presunção é: "Sei o bastante sobre sua vida, em todos os níveis e em todas as existências, para decidir o julgamento. Também quero administrar o julgamento. Também sou o executor e vou puni-lo."

Porém, a tarefa do executor não é agradável. Você já notou que quando você pune, de alguma forma acaba sendo punido? Esse é um pequeno sinal de alerta de Deus. Há coisas melhores reservadas para você. Você é um co-criador, então, lhe é permitido criar o que você escolher. Se escolher ser um executor, então está se nomeando para o cargo de executor. Um dia, você pode descobrir que está doente e cansado de executar uma vida em desvantagem. Pode ser que perceba que não precisa ser juiz, júri e executor e pode começar a ver que tem escolhas melhores. Pode buscar por uma forma mais elevada, talvez dizendo simplesmente: "Oh Deus, por favor, ajuda-me." Provavelmente, houve momentos em que se ajoelhou, implorando a Deus. **Quando você está no seu pior é quando Deus está mais disponível para você.** Esta é uma conclusão importante para todos nós.

Aqui está um modo de checar Deus e o Espírito. Pode ser que você não tenha feito isso, desde a última vez em que caiu de joelhos. Traga de volta à sua mente qualquer que

6. Lucas 6:37

tenha sido o motivo pelo qual você ficou de joelhos – aquilo pelo que você estava pedindo - e olhe para a sua vida, desde aquela ocasião. Desde então, você se moveu para mais perto de Deus? Isto não significa, necessariamente, que você obteve aquilo que pensava que queria e talvez queira considerar que o que pediu, realmente, não era o melhor para você. Mas, se chegou mais perto de Deus, então sugiro que sua prece foi atendida e sua vida se enriqueceu desde então. **Se estiver buscando um critério para discernir se está mais próximo de Deus, tudo o que realmente precisa considerar é se você se tornou mais amoroso, consigo mesmo e com a sua vida, neste mundo.**

Viver uma vida abençoada representa o processo de estar se aproximando mais de Deus. Deus já está presente, aqui e agora. Quando viemos ao mundo, saímos da consciência de Deus e experimentamos isso como se fosse separação. Em algum nível, sei que você sabe do que estou falando, já que parte de sermos humanos é experimentarmos separação. Ser uma Alma na forma humana é re-experimentar Deus internamente e experimentar Deus em todas as coisas. Situar sua própria consciência espiritual interna é o processo de se encaminhar para a unicidade de Deus.

A fonte de Deus não está lá fora, no mundo. Não é como o Mágico de Oz. Alguns tentam fingir que é assim quando saem de si mesmos, tentando encontrar Deus sentado em um trono em algum lugar, em algum topo de montanha ou numa caverna. Essa é uma busca vã. Certamente, esse enfoque, é uma busca que o desiludirá.

Desilusão é uma benção. Seja grato quando suas ilusões forem removidas, mesmo que o resultado seja cair de tor-

res de marfim ou posições de reconhecimento. Se ganhar o mundo e perder sua Alma, o que ganhou? Nada. De qualquer modo, no fim, você vai perder o mundo. É uma conclusão garantida, inevitável. Mas, se ganhar a Alma enquanto está perdendo o mundo, terá ganho quem você é.

Por que tentar possuir algo que vai deixar para trás? Jesus o Cristo disse claramente: "Busque primeiro o reino de Deus e a sua integridade; e todas essas coisas lhe serão acrescentadas."[7] O desafio torna-se, então, como permanecer livre, quando todas as coisas lhe são acrescentadas, para que você não seja apanhado uma vez mais nas próprias coisas que o prenderiam a este mundo.

O que experimentamos quando nos devotamos, primeiro, à busca de Deus? Nós passamos a amar, cuidar e compartilhar; trazemos até nós saúde, riqueza e felicidade; abundância, fortuna e prosperidade. Quando buscamos, inteiramente, a Deus, Ele nos abençoa inteiramente. Essa é minha experiência. Não pare antes de conhecer a Deus inteiramente. Isso não acontece de forma completa, até que você deixe este mundo.

Nesse meio tempo, faça com que as bençãos de Deus sejam tão certas, ao ponto de estarem, inteiramente, vivas e plenas em sua vida. As bençãos de Deus estão em toda parte e em todas as coisas. Deus é amor. **Quando sua vida está plena de amor, sua vida está plenamente abençoada. A tarefa é andar sempre pelo caminho do amor, de todas as formas.**

Baruch Bashan.

7. Mateus 6:33

Uma Benção de Graça e Amor

DEUS TEM UM PLANO PARA VOCE.
É um plano de seguro, chamado Graça.

Graça é essa ação de Deus que o leva para casa
apesar de você,
apesar de suas condições.

A Graça está disponível mesmo para aquelas ações sobre as quais você disse:
—"Eu não faria isso", mas fez, de toda forma, não só uma vez, mas uma e outra vez.
Apesar de tudo, pode entregar—se a Deus, completamente—ou tanto quanto possa, a cada momento.
Você faz o melhor que pode, porque Deus compreende.
Não importa onde se encontra,
não importa o que tenha acontecido,
como se envolveu nisso,
o quanto está enrolado,

quão complicado, mal construído, mal concebido,
desalinhado,
- não importa o que seja -
Deus compreende e a Sua Graça é sempre estendida
a você.

Como entrar na Graça?
Ame a Deus.

O que significa isso?
Ame tudo.
Comece onde você está.
Comece consigo mesmo.
Não é ótimo que as coisas sejam dessa maneira,
que você comece onde está agora, consigo mesmo?

Isso é o que você estará fazendo de agora em diante,
no seu retorno para casa, para Deus.

Você compreenderá:
"O que me permitiu voltar para casa, para Deus,
é que amei tudo".
Não importou o que surgiu à minha frente,
não importou o que estava presente,
não importou o que aconteceu,
o que eu fiz,

ou o que eles fizeram,
Dirigi-me para o amor, e prossegui.
E se sua vida, neste mundo, foi estabelecida tão simplesmente, que somente uma escolha é requerida?
Só uma.
E esta escolha for amar.

Então, faça essa escolha de novo, de novo e de novo
até que isso se torne o que você é, a cada momento.

Sempre que olhar para si mesmo, olhe para o amor.
Troque sua identidade para que ela se torne amor,
de modo que o único lugar em que possamos
encontrá-lo
seja no amor.

Você, então, se tornará Deus.
Você completará a sua herança,
o seu destino,
o que veio fazer aqui.
Você viverá aqui e no Espírito, ao mesmo tempo.

O Espírito está com você, absolutamente,
cem por cento.
É seu aliado e seu amigo.
Ele fará tudo que você precisar.

Chame por ele, eleve-se até o Espírito.
Carregue-se com o Espírito.
Inspire-se com o Espírito.
Viva da maneira do Espírito.
Essa é a maneira de ir através do som de Deus,
o nome de Deus,
a palavra de Deus.

Ela lhe é oferecida abertamente.
Ela lhe é dada livremente.
E você, está escolhendo livremente?

À medida que, livremente, escolher a Graça de Deus,
chamando pelo nome de Deus
de manhã, de tarde e de noite
a todo e qualquer momento,
então, você se fundirá com Deus.
Tornar-se-á um com Deus.

Também descobrirá que todas as condições são bençãos,
que não há condição que não seja uma benção de Deus
e que, quem você é,
é o amor incondicional de Deus.

Baruch Bashan.

Uma Benção de Re-dedicaçao

Deus Pai-Mãe, pedimos por sua sintonia conosco, agora.

Que possa nos trazer a Luz da consciência maior,
a Luz do Espírito,
do Ungido,
que essa Luz possa vir através de cada um de nós,
preenchendo-nos, envolvendo e protegendo,
que a Luz venha em verdade,
que venha como testemunha de quem somos.

Pedimos pela clarificação, purificação e limpeza
de qualquer negatividade,
de qualquer perturbação, em qualquer nível.

Permita-nos estar abertos a receber e sintonizar,
para liberar nossas áreas de crenças ou descrenças,
que cheguemos a Ti abertos e inocentes.

Somos gratos pela santidade que é colocada aqui.
Pai, uma vez mais, pedimos para que sua benção alcance
a cada um de nós,
em nossa consciência, onde Você nos encontra,
para guiar-nos até o seu caminho.

Poderia, agora, apoiar-nos
a liberar desses lugares onde nos limitamos?
Onde houver restrições ou bloqueios,
permita que sejam removidos e liberados.

Traga-nos sua misericórdia,
seu perdão,
e leva-nos até a sua essência superior.

Deixa-nos cantar em seu louvor, sabendo que sua vontade
está sendo feita, perfeitamente,
que tudo se dirige para o bem,
e, portanto, este é um momento de alegria e gratidão.

Permita-nos ser aqueles que se tornam instrumentos de
Sua vontade.
Permita-nos ter o desejo que é o da Sua consciência.

Dá-nos a força e a resolução de levar adiante essas bençãos
e permita-nos conhecer a coragem, que é do coração,
a fim de caminharmos robustos e firmes,
alinhados contigo, todos os nossos dias.

Baruch Bashan.

Uma Oração

Vou aproveitar a oportunidade de falar com o Senhor
e simplesmente irei compartilhar isso, abertamente, com você.

SENHOR, agradeço por conhecer a Sua presença,
pela conexão contínua que traz
e que estende a todos nós, individualmente.
Sou grato por ser parte da sua família de forma tão intima,
pessoal. Estou contente por ser parte desse trabalho
que prossegue,
que se estende a todos que estão buscando essa consciência
que você é e todas as maneiras especiais que usamos para
fazer o mundo.

Peço que cada um de nós seja fortalecido no
conhecimento
dessa conexão e que ela permaneça conosco neste dia, neste
ano, por nossa vida inteira, preparando o caminho e
nos abençoando.

Cada um de nós pode se liberar das tentações que possam advir
e colocar-nos no conhecimento renovado e no entendimento do
que o Senhor está fazendo conosco e do que estamos fazendo
com o Senhor.

Peço que essa benção seja estendida a todos que são
congregados do
Viajante; que eles despertem, cada um ao seu modo.
Eu agradeço pela perfeição de como tudo isso é feito,
de como isso é revelado e não revelado,
como é conhecido, absolutamente, no Espírito
e como é um mistério neste mundo.
Agradeço pela simplicidade com que coloca sua presen
ça como Deus,
para que possamos conhecê-lo na carne.

Peço para que possamos ser renovados, trazendo a
energia de uma
nova vivacidade e vitalidade no Espírito.
Que as novas experiências de contentamento e júbilo se apresen-
tem e que sejamos um povo, uma família, uma comunidade que
se regozija no Espírito e que demonstra a sua presença para todos.
E peço que sejamos elevados na Graça.
Que assim seja.

Baruch Bashan.

MAIS BENÇÃOS

Muitas das bençãos neste livro foram retiradas do acervo dos trabalhos de John Morton. E você pode ter notado que alguns dos outros trabalhos de John, como fitas de áudio e de vídeo, foram feitos em conjunto com John Roger (J-R). A explicação para isso é simples e interessante.

O trabalho que John Morton e J-R fazem é uma expressão de uma consciência espiritual chamada de Viajante Místico. As bençãos e ensinamentos vêm dessa fonte e, tanto John como J-R, têm sua própria e especial maneira de apresentar essa informação.

Se você apreciou este livro, pode ser que queira explorar os ensinamentos, mais profundamente, através do Movimento da Senda Interna da Alma (MSIA), onde John Morton serve como Diretor Espiritual. Sugerimos os seguintes recursos listados a seguir.

Dissertaçoes para a consciência da alma – um curso feito em casa para seu crescimento espiritual.
O coração dos ensinamentos de John-Roger, as Dissertações para a Consciência da Alma fornecem um acesso estruturado e metódico para obtenção de maior consciência de nós mesmos e de nossos relacionamentos com o mundo e com Deus. Cada ano de estudo do curso contém doze lições, uma para cada mês. As Dissertações oferecem uma riqueza de chaves práticas para uma vida de maior sucesso. Mais que isso, elas fornecem chaves para maior conhecimento espiritual e consciência da Alma.

Pedir: Estados Unidos
Mandeville Press
P.O. Box 513935
Los Angeles – Califórnia 90051-1935
USA
E-mail: jrbooks@msia.org
www.mandevillepress.org
Tel: (323)737-4055

Série De Fitas Para A Consciência Da Alma (SAT)
Essas fitas, agora atualizadas para Cds, fornecem novas palestras de John-Roger, a cada mês, sobre uma variedade de tópicos, que vão desde assuntos da vida prática até a elevação espiritual. Os subscritores de CDs SAT podem, adicionalmente, obter CDs SAT editados previamente.

Pedir: Estados Unidos
Mandeville Press
P.O. Box 513935
Los Angeles – Califórnia 90051-1935
USA
E-mail: jrbooks@msia.org
www.mandevillepress.org
Tel: (323)737-4055

AMANDO A CADA DIA

Amando a Cada Dia é uma mensagem por e-mail enviada, diariamente, pelo MSIA, que contém uma citação ou passagem de elevação de John-Roger ou John Morton, com o propósito de inspirar o leitor e dar uma pausa para refletir sobre o Espírito interno. Amando Cada Dia está disponível em quatro línguas - Inglês, Espanhol, Francês e Português.

Para inscrever-se, gratuitamente:
MSIA
P.O. Box 513935
Los Angeles, CA 90051-1935
Tel: (323)737-4055
soul@msia.org
www.msia.org

حرف و گفت و صوت را برهم زنم تا که بی این هر سه با تو دم زنم

رومی

“Vou jogar fora som, conversas e coisas formais,
para que possa me comunicar com o Senhor, em outro plano” .